

**KORELASI ANTARA KETERHUBUNGAN MANUSIA PADA ALAM  
DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SANATA DHARMA**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

*Yoannes A Curce Vita Dharmaadi Suyanto*

**ABSTRAK**

Keterhubungan manusia pada alam berarti keterhubungan pada semua makhluk hidup di alam. Studi mengenai keterhubungan manusia pada alam sudah banyak dilakukan dan menunjukkan dampak positif pada manusia. *Self-compassion* merupakan sikap terbuka, memahami dan menerima diri pada kelebihan dan kekurangan, pada pengalaman hidup negatif dan pada kesalahan yang telah dilakukan. Penelitian ini menguji korelasi antara keterhubungan manusia pada alam dengan subyek penelitian mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma yang termasuk dalam masa perkembangan dewasa awal dengan rentang usia 17-25 tahun yang berjumlah 150 mahasiswa. Peneliti berhipotesis bahwa ada hubungan positif antara keterhubungan manusia pada alam dengan *self-compassion*. Data penelitian di kumpulkan dengan *Nature Relatedness Scale* (NRS) dan *Self-Compassion Scale* (SCS). Analisis korelasi menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi keterhubungan manusia pada alam terhadap *self-compassion* sebesar 0,225,  $p = 0,003$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada hubungan yang cukup kuat dan positif. Saran untuk peneliti selanjutnya meliputi eksperimen pada keterhubungan manusia pada alam dengan *self-compassion* untuk mengetahui dengan detail pengaruhnya satu sama lain dan untuk mempermudah proses aplikasi.

Kata Kunci : Keterhubungan manusia pada alam, *self-compassion*, mahasiswa Psikologi.

**CORRELATION BETWEEN NATURE RELATEDNESS AND SELF-COMPASSION AMONG STUDENTS OF PSYCHOLOGY AT SANATA DHARMA UNIVERSITY**

Study Among Students of Psychology in Sanata Dharma University

*Yoannes A Curce Vita Dharmadi Suyanto*

**ABSTRACT**

Nature relatedness concept is connectedness with all living things on the earth. Nature relatedness was studied before and show that nature relatedness gived positive impact to human being. Self-compassion is an open attitude, understand and acceptance to strengths and weaknesses of self, to negatif experience and to failure. This research aimed to know correlation between nature relatedness and self-compassion among students of Psychology at Sanata Dharma University which include development period early adulthood with age range 17-25 with 150 sample from students population. The hypothesis there was a positive correlation between nature relatedness nad self-compassion. The data was been gathered by Nature Relatedness Scale and Self-compassion scale. The data was analyzed with Pearson Priduct Momen. The result of the research shown that was correlation between nature relatedness and self-compassion ( $r = 0,225$ ,  $p = 0,003$ ). That means there was positive correlation between nature relatedness and self-compassion. Recommendation for future research is to explore in details with experiment research how nature relatedness affecting self-compassion to simplify the application

Keyword : nature relatedness, self-compassion, student of psychology.