

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS GURU HONOR SD DAN SMP DI KOTA WATES

Hariyono Teguh Saputro

ABSTRAK

Kesejahteraan psikologis terdiri dari enam dimensi yaitu ; otonomi, tujuan hidup, penerimaan diri, relasi positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, dan pertumbuhan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan serta mengidentifikasi kesejahteraan psikologis pada guru honor SD dan SMP yang mengajar di Kota Wates (N=85). Penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif dengan sistem *try out tidak terpakai*. Data yang diperoleh kemudian dianalisa dengan metode statistik deskriptif dan dihitung pada tiap dimensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan subjek memiliki kesejahteraan psikologis yang cenderung tinggi ($\mu_e = 205 > \mu_t = 172,5$). Sedangkan untuk uji t per dimensi diperoleh rata-rata empiriknya dimensi pertumbuhan diri 40,1 (test value= 32,5), dimensi penguasaan lingkungan 37,4 (test value = 32,5), dimensi relasi positif dengan orang lain 32,9 (test value = 27,5), dimensi penerimaan diri 34,4 (test value = 27,5), dimensi otonomi 30,5 (test value = 27,5) dan dimensi tujuan hidup 29,6 (test value = 25).

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, enam dimensi, guru honor



**PSYCHOLOGICAL WELLBEING IN TEACHERS HONORS AT
ELEMENTARY AND JUNIOR HIGH SCHOOLS IN THE CITY OF
WATES**

Hariyono Teguh Saputro

ABSTRACT

Psychological well being consist of six dimension; autonomy, purpose life, self acceptance, positive relationship with others, environment mastery, and personal growth. This research aimed to describe and identify the psychological well-being in teachers honor elementary and junior high school in Wates city (N = 85). This research in a survey descriptive quantitative with the system try out unused. The data obtained and analyzed with descriptive statistical methods and counted of each dimension in psychological wellbeing. The results showed that overall subject has psychological wellbeing tends to be high ($\mu_e = 205 > \mu_t = 172,5$). As for the *t-test* each of the dimensions obtained results of following the mean empirical is ; dimensions of personal growth 40.1 (test value = 32.5), dimensions of environmental mastery 37.4 (test value = 32.5), dimensions positive relationship with others 32.9 (test value = 27.5), dimensions of self-acceptance 34.4 (test value = 27.5), dimensions of autonomy 30.5 (test value = 27.5) and dimensions purpose of life 29.6 (test value = 25).

Keywords : Psychological wellbeing; six of dimensions, teachers honors.