

STRATEGI MENGHADAPI STRES PADA PERAWAT LANSIA

DI PANTI WERDHA

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Gloria Maharani Pranowo

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat strategi menghadapi stres yang digunakan oleh perawat lansia di panti werdha. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya lansia yang dirawat di panti werdha, sehingga memerlukan perawatan khusus yang dilakukan oleh perawat lansia. Perawat lansia rentan mengalami stres karena harus merawat lansia dengan kondisi kesehatan yang sudah menurun serta perilaku yang sangat beragam. Fokus penelitian ini adalah bagaimana cara perawat lansia menghadapi stres yang dialaminya sehingga dapat merawat lansia dengan lebih optimal. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi yang merujuk pada suatu pengalaman dari beberapa subjek yang memiliki jenis dan tipe berbeda sehingga memiliki pengalaman subjektif yang berbeda. Partisipan dalam penelitian ini adalah 3 orang perawat lansia yang tinggal di panti werdha. Pengambilan data penelitian menggunakan metode wawancara semi terstruktur dengan hasil validitas penelitian yang menggunakan metode *member checking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki persamaan dalam menghadapi stres, yaitu dengan mencari dukungan sosial dari orang lain. Hal ini dirasa efektif dalam mengurangi stres. Selain itu, ketiga subjek juga melakukan strategi menghadapi stres dengan mendekatkan diri pada Tuhan, sehingga mendapatkan ketenangan dan kekuatan untuk dapat terus merawat lansia dengan baik.

Kata kunci: strategi menghadapi stres, perawat lansia, lansia, panti werdha

COPING STRESS STRATEGY OF ELDERLY PEOPLE CAREGIVER

IN NURSING HOME

Sanata Dharma University

Gloria Maharani Pranowo

Abstract

This aims to know coping stress strategy of elderly people caregiver in nursing home. The background of this research was initiated by a phenomenon of many elderly people who need a special treatment performed by caregiver. The caregivers tended to easily get stressed since they had to deal with elder people with poor health condition and various behavior . The focus of this research concerned to how the elderly people caregivers faced their stress so that they could take care of the elderly people better. The research method was qualitative phenomenology method that dealt with the subjects' experiences. The subjects in this research were three elderly people caregiver who lived in one nursing home. The data were collected by semi structured interview and the result validity was carried out by member checking method. The research showed that three subjects had the same coping strategy which was to seek emotional support and to turn into religion. That strategy was proven effective enough for them. Another strategy that they used was getting themselves closer to God. They believed that praying to God could make them feeling peace and they would be strengthened to take care of the elderly people well.

Keywords: coping stress strategy, elderly people caregiver, nursing home