

**PENGARUH BERSYUKUR PADA KESEPIAN PERANTAU LUAR KOTA  
DEWASA AWAL**

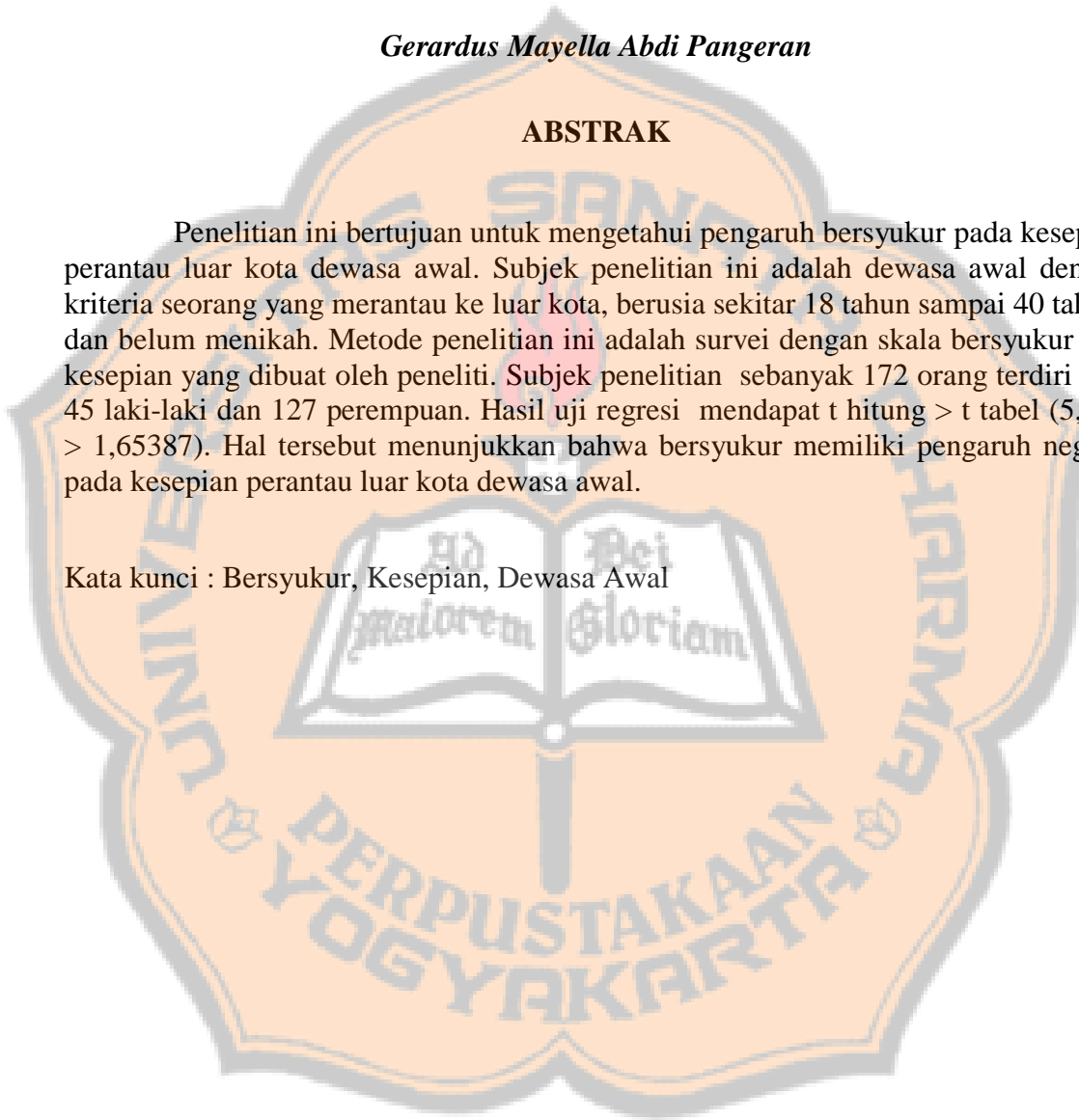
**Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma**

*Gerardus Mayella Abdi Pangeran*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bersyukur pada kesepian perantau luar kota dewasa awal. Subjek penelitian ini adalah dewasa awal dengan kriteria seorang yang merantau ke luar kota, berusia sekitar 18 tahun sampai 40 tahun, dan belum menikah. Metode penelitian ini adalah survei dengan skala bersyukur dan kesepian yang dibuat oleh peneliti. Subjek penelitian sebanyak 172 orang terdiri dari 45 laki-laki dan 127 perempuan. Hasil uji regresi mendapat  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel ( $5,553 > 1,65387$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa bersyukur memiliki pengaruh negatif pada kesepian perantau luar kota dewasa awal.

Kata kunci : Bersyukur, Kesepian, Dewasa Awal



**THE EFFECT OF GRATITUDE ON THE LONELINESS OF EARLY  
ADULTS WHO MOVE OUT TO OTHER TOWN**

**Psychology Faculty of Sanata Dharma University**

*Gerardus Mayella Abdi Pangeran*

**ABSTRACT**

This study aimed to measured the effect on gratitude with loneliness in early adult who move out to other town. The subject in this study is in early adulthood, moving out to other town, and single. The method in this study is survey which using a gratitude and loneliness scale created by the researcher. The subject in this study were 172 early adults who consist of 45 male and 127 female. linear regression test show that  $t$  arithmetic  $>$   $t$  table ( $5,553 > 1,65387$ ). The result show that there is a effect on gratitude to loneliness in early adults who moving out to other towns.

Kata kunci : Gratitude, Loneliness, Early Adulthood