

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK

Daniel Rizky Wicaksono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK. Subjek penelitian ini sebanyak 150 siswa-siswi SMK. Tehnik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala kecemasan menghadapi dunia kerja. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas pada skala dukungan sosial diperoleh 54 aitem valid dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha 0,923*. Sedangkan, skala kecemasan menghadapi dunia kerja diperoleh 43 aitem valid dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha 0,934*. Metode analisis data yang digunakan adalah metode statistik *Product Moment Pearson*. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah $r = -0,473$ dengan nilai $p=0,000$ yang berarti nilai p lebih kecil dari $0,05$ ($p<0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif antara variabel dukungan sosial dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK yang berarti hipotesis diterima. Subjek dalam penelitian ini pada umumnya memiliki dukungan sosial yang tinggi (mean empirik = 167,19 dan mean hipotetik = 135), dan mempersepsi dirinya mempunyai kecemasan yang rendah (mean empirik = 87,83 dan mean hipotetik = 107,5).

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan, dunia kerja, siswa SMK

***THE RALATION OF SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN FACING THE
WORKING WORLD ON VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENT***

Daniel Rizky Wicaksono

ABSTRACT

The aim of the research was to comprehend the relation social support with anxiety in facing the working world on vocational high school student. The proposed hypothesis was a negative correlation between social support with anxiety in facing the working world on vocational high school student. Subject of this are 150 vocational high school student. Sampling technique were purposive sampling social support and anxiety in facing the working world scale were used as the parameter. Based on validity and reliability examination on social support scale has got 54 valid item with alpha cronbach reliability 0,923. Meanwhile, anxiety in facing the working world scale has got 43 valid aitem with alpha cronbach alpha reliability 0,934. The data analyzed using Product Moment Pearson. The correlation coefficient $r=-0,473$ with the value of $p=0,000$ it means that value p is lower than 0.05 ($p<0,05$). There was a negative relation between social support with anxiety in facing the working world on vocational high school it means that hypothesis was approved. Subject in this research have high score of social support (mean empiric = 167,19 and mean hipotetic = 135), and have low score of anxiety (mean empiric = 87,83 and mean hipotetic = 107,5).

Keywords : social support, anxiety, working world, vocational student.