

## **DINAMIKA PEMBENTUKAN *INTERNALIZED HOMOPHOBIA* PADA ORANG YANG MENGALAMI GANGGUAN IDENTITAS GENDER**

Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

*Christiani Natalia Banik*

### **ABSTRAK**

Sebagian besar anak yang mengalami gangguan identitas gender tumbuh dewasa sebagai orang normal, tetapi tanpa bantuan profesional, mereka tumbuh sebagai lesbian, gay dan biseksual. Kaum homoseksual merupakan kelompok minoritas. Kasus diskriminasi dan penolakan kepada kaum homoseksual, khususnya kaum lesbian mengalami peningkatan dari tahun ketahun. Salah satu bentuk penolakan atau diskriminasi kepada kaum lesbian yaitu prasangka, stigma, maupun anggapan negatif. Penerimaan asumsi negatif mengenai lesbian, kemudian diinternalisasikan ke dalam kognitif, afektif dan tingkah laku. Fenomena ini disebut *internalized homophobia*. *Internalized homophobia* memberikan banyak dampak negatif bagi kaum lesbian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika pembentukan *internalized homophobia* dan dampaknya pada orang dengan gangguan identitas gender. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan metode penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Wawancara dilakukan pada dua orang dengan gangguan identitas gender di Kupang. Hasil penelitian menemukan bahwa kedua informan dengan gangguan identitas gender, menginternalisasikan beberapa stigma dan anggapan negatif mengenai lesbian ke dalam kognitif, afektif dan tingkah laku, sehingga berdampak negatif terhadap kedua informan. *Internalized homophobia* menyebabkan kedua informan sangat tertutup, malu dan kurang percaya diri. Kedua informan juga stress dan terhambat untuk membentuk identitas diri yang positif.

Kata kunci: *Internalized homophobia*, *Homophobia*, Gangguan identitas gender.

**THE DYNAMICS FORMATION OF *INTERNALIZED HOMOPHOBIA* ON  
PEOPLE WHO EXPERIENCED GENDER IDENTITY DISORDER**

Study in Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

*Christiani Natalia Banik*

**ABSTRACT**

Most of the children who experience gender identity disorder grow up as a normal person, but without the help of a professional, they grow as lesbian, gay and bisexual. Homosexuals is a minority group. Cases of discrimination and rejection to homosexuals, especially lesbian has increased from year to year. One form of rejection or discrimination given to lesbian are prejudice, stigma or negative assumptions. Acceptance of negative assumptions about lesbians, then internalized into the cognitive, affective and behavior. This phenomenon is called *internalized homophobia*. Internalized homophobia is giving a lot of negative impacts for the lesbian. This research aims to know the dynamics of formation of *internalized homophobia* and its effects on people with gender identity disorder. This research is a case study with qualitative research methods. Method of data collection is using a semi-structured interview. The interview was conducted on two people with gender identity disorders in Kupang. The results of the study are as follow that the two informants with gender identity disorder, internalize some of the stigma and negative assumptions about lesbians into cognitive, affective and behavior, thus negatively impact both the informant. Internalized homophobia causes the two informant is very introverted, embarrassment, fear and lack of confidence. Both informant also stress and hampered in building a positive self identity.

**Keywords:** *Internalized homophobia, Homophobia, Gender identity disorder.*