

## **PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI**

### **PADA REMAJA**

*Pricillia Risca Pah*

#### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-Esteem* dan Resiliensi pada remaja. Partisipan adalah 357 anggota kelompok OMK dan PIR yang berusia 12-23 tahun di paroki-paroki Kota Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian mengumpulkan data dari dua skala, yaitu *Self-Esteem* ( $\alpha=0,913$ ) dan Resiliensi ( $\alpha=0,947$ ). Uji korelasi dengan regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *Self-Esteem* berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap Resiliensi ( $p=0,000$ ). Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : *self-esteem*, resiliensi, remaja



## THE EFFECT OF SELF-ESTEEM TO RESILIENCE

### IN ADOLESCENT

*Pricillia Risca Pah*

#### ABSTRACT

*This research aimed to discover the effect of Self - Esteem and Resilience in adolescent. The participants of which are 357 Catholics Youth Organization (OMK) and Adolescent Faith Guidance (PIR) members aged 12-23 years old in several Yogyakarta parishes. This research is a quantitative research. The research collected data from two scales, which are Self - Esteem ( $\alpha = 0.913$ ) and Resilience ( $\alpha = 0.947$ ). Correlation with the simple linear regression showed that the Self - Esteem affect positively and significantly to the resilience ( $p = 0.000$ ). Thus, the hypothesis in this research is acceptable.*

Keywords: self-esteem, resilience, adolescent

