

STRATEGI COPING PENDERITA MYASTHENIA GRAVIS

Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Jessica Christy Wihadhi

ABSTRAKSI

Myasthenia gravis (MG) adalah penyakit autoimun yang menyebabkan penderitanya mengalami kelemahan otot yang ditandai dengan kelemahan pada kelopak mata, anggota tubuh, gangguan *oropharyngeal*. Kondisi-kondisi ini menimbulkan permasalahan-permasalahan pada penderita padahal penurunan kondisi pada penderita MG disebabkan salah satunya karena stress. Oleh karena itu, untuk mengatasi permasalahan-permasalahan tersebut dibutuhkan strategi *coping*. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan strategi *coping* apa yang dilakukan penderita *myasthenia gravis*. Subjek penelitian ini adalah 3 orang penderita *myasthenia gravis*. Jenis penelitian yang dipakai adalah kualitatif dengan menggunakan analisis isi terarah. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara semi terstruktur. Validitas hasil penelitian didapatkan dengan melakukan *member checking* dan *external auditor*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi penderita MG menyebabkan timbulnya permasalahan pada tugas utama, aktivitas, relasi, dan juga munculnya ketakutan akan masa depan. Untuk menghadapinya, partisipan menggunakan salah satu strategi *coping* atau mengkombinasikan beberapa strategi *coping*. Pemilihan strategi *coping* dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu *social support*, *problem solving skills*, *internal locus of control*, *positive beliefs*, *social skills*. Selain itu, dipengaruhi juga oleh pengalaman, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan.

Kata kunci : *Myasthenia Gravis*, permasalahan yang dihadapi, strategi *coping*

COPING STRATEGY PEOPLE WITH MYASTHENIA GRAVIS

Department of Psychology in Sanata Dharma University

Jessica Christy Wihadhi

ABSTRACT

MG is an autoimmune disease that cause a weakening of muscles in pupils, some organs of human, and oropharyngeal disorder. These can induce stress in patients. Stress itself is a very important cause of the decline of patients' condition. To reduce stress, patients need an appropriate coping strategic. This study aimed to describe the type of coping strategic of MG patients. Subjects were 3 MG patients. This study used qualitative research with directed content analysis were collected using semi-structured interview. Member checking and external auditor technique were applied to validate the results of this study. Results show that MG patients' conditions cause problems in main task, activities, relationship and fear of the future. To deal with this problems, subjects applied one or mixed coping strategy. Some factors such as social support, problem solving skills, internal locus of control, positive beliefs, and social skills affected participants in choosing their coping strategy. Other influencing factors were found too, such as experiences, gender, and educational background.

Key words : Myasthenia Gravis, problem faced, coping strategies