

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

ABSTRACT

Artriani, Claret Etsa. (2010). *Gayle's Post Traumatic Stress Disorder resulted from Past Traumatic Experiences as seen in Gayle Sanders' Mummy's Witness*. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Department of Language and Arts Education, Faculty of Teachers Training and Education, Sanata Dharma University.

This thesis analyses *Mummy's Witness*, a novel written by Gayle Sanders. The story is about a little girl named Gayle Sanders who grows up in a middle-class household. The problem arises when Gayle's father cruelly abuses his wife and finally hangs her to death after they are separated. Gayle is the only witness of the horrifying scenes. Afterwards, Gayle is sent by a foster family to a psychiatric care unit. Sometimes she wants to commit suicide because she is very depressed and feels traumatized there. In her fragility, she is attacked and raped by a male nurse in the psychiatric hospital. By her efforts, she manages to survive and to gain a better life.

The goals of writing this thesis are to analyze Gayle's post traumatic stress disorder resulted from her past traumatic experiences and how Gayle treats herself in her post traumatic stress disorder. To attain the goal, this thesis focused on three questions, namely: (1) How is Gayle characterized in the novel? (2) How are Gayle's past traumatic experiences and post traumatic stress disorder described in the novel? and (3) How does she cope with her traumatic experiences?

The method which was applied was library study. There were two sources used: primary and secondary sources. *Mummy's Witness*, the novel, was the primary source in this thesis. The secondary sources were books and websites on literature and psychology. I applied some theories of character, characterization, and, post traumatic stress disorder to answer the formulated problems.

This thesis also employed the psychological approach which was aimed to analyze the novel from the psychological point of view especially to find out Gayle's post traumatic stress disorder and Gayle's ways of coping with post traumatic stress disorder.

Based on the analysis, first Gayle is characterized as brave, smart, obedient, and optimistic girl. Second, Gayle's past traumatic experiences begin when Gayle sees her father abusing her mother. Besides abusing her mother, her father also begins sexually abusing Gayle. Then a horrible experience comes when Gayle watches her father kill her mother. These horror events have haunted Gayle since that day. In other words, Gayle has become a witness of her mother's death. These cause her to have flashbacks and nightmares, as the symptoms of those who have such traumatic experiences. Also re-collections how her mother died by seeing a cut-out image of her mother haunt her. Thus, Gayle is always being alert and she also avoids talking about something to someone which reminds her of the traumatic events. Finally, to cope with her traumatic experiences, she does several things like using drugs, isolating herself from others, calling a counselor for help, and practicing relaxation methods.

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

This thesis also provides some suggestions for the implementation of teaching Paragraph Writing using literary work.



PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

ABSTRAK

Artriani, Claret Etsa. (2010). *Gayle's Post Traumatic Stress Disorder resulted from Past Traumatic Experiences as seen in Gayle Sanders' Mummy's Witness*. Yogyakarta: Pendidikan Bahasa Inggris, Pendidikan Bahasa dan Seni, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma.

Skripsi ini menganalisa tentang novel *Mummy's Witness*, karangan Gayle Sanders. Novel ini menceritakan tentang seorang gadis cilik bernama Gayle Sanders yang tumbuh dan berkembang di sebuah keluarga kelas menengah. Permasalahannya muncul ketika ayah Gayle menyiksa istrinya. Gayle adalah satu-satunya saksi dari kejadian yang mengerikan itu. Lalu, Gayle dijemput oleh keluarga angkatnya menuju ke bagian perawatan kejiwaan. Kadang-kadang dia ingin membunuh dirinya sendiri karena dia merasa sangat putus asa dan merasa tergoncang jiwanya. Di dalam kerapuhannya, dia disiksa dan diperkosa oleh seorang perawat laki-laki di dalam rumah sakit bagian kejiwaan itu. Dengan usahanya, dia memutuskan untuk bertahan hidup dan meraih sebuah kehidupan yang lebih baik.

Tujuan-tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menganalisa kelainan tekanan kejiwaan yang menumpuk yang mana di derita Gayle yang disebabkan oleh pengalaman yang sangat menggoncangkan jiwanya dan bagaimana Gayle mengobati dirinya di dalam kelainan kejiwaan yang dideritanya. Untuk mencapai tujuan tersebut, skripsi ini terpusat pada tiga pertanyaan, yaitu: (1) Bagaimana Gayle selaku tokoh utama digambarkan dalam novel? (2) Bagaimana pengalaman masa lalu yang menggoncangkan jiwa Gayle dan penyakit Post Traumatic Stress Disorder yang diderita Gayle digambarkan di dalam novel? dan (3) Bagaimana cara dia menanggulangi pengalaman yang menggoncangkan jiwanya?

Metode yang diterapkan untuk skripsi ini adalah metode perpustakaan. Ada dua sumber utama yang digunakan: sumber pertama dan sumber kedua. Novel *Mummy's Witness* merupakan sumber pertama di skripsi ini. Sumber kedua adalah buku-buku dan websites yang berhubungan dengan sastra dan psikologi. Saya menerapkan beberapa teori karakter, karakteristik, dan post traumatic stress disorder untuk menjawab rumusan masalah.

Skripsi ini juga menggunakan pendekatan psikologi yang ditujukan untuk menganalisa novel dari sudut pandang psikologi khususnya untuk mencari tahu kelainan tekanan kejiwaan yang menumpuk yang diderita Gayle dan cara-cara Gayle dalam menanggulangi kelainan tekanan kejiwaan yang menumpuk tersebut.

Dari hasil analisa saya telah menemukan bahwa pertama-tama, Gayle dicirikan sebagai gadis yang berani, cerdas, penurut, dan optimis. Kedua, pengalaman masa lalu yang membuat Gayle tergoncang jiwanya, mulai ketika Gayle melihat ayahnya menyiksa ibunya. Disamping menyiksa ibunya, ayahnya juga mulai memperlakukan Gayle dengan kasar secara seksual. Kemudian sebuah pengalaman yang menakutkanpun tiba ketika Gayle menyaksikan ayahnya membunuh ibunya. Kejadian yang mengerikan ini telah menghantui Gayle sejak saat itu. Dengan kata lain, Gayle telah menjadi seorang saksi mata dari kematian