

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
PADA KARYAWAN LAKI-LAKI PRA PENSIUN**

Ni Ketut Mila Puspita Sari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara penerimaan diri dengan kecemasan pada karyawan laki-laki pra pensiun. Hipotesis yang diajukan, yaitu ada hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kecemasan pada karyawan laki-laki pra pensiun. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 81 orang dengan batasan usia 54–55 tahun dan pensiun karena sudah mencapai usia pensiun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarluaskan skala penerimaan diri dan skala kecemasan. Setelah dilakukan *tryout* terpakai pada skala penerimaan diri diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,870, sedangkan pada skala kecemasan diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,900. Hasil uji linearitas kedua variabel memiliki probabilitas sebesar 0,000 ($p<0,05$). Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik *Pearson Product Moment Correlation* karena distribusi data normal. Koefisien korelasi yang diperoleh sebesar -0,687 dengan probabilitas 0,000 ($p<0,01$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kecemasan pada karyawan laki-laki pra pensiun. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi penerimaan diri karyawan laki-laki pra pensiun, maka semakin rendah kecemasan karyawan laki-laki pra pensiun.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Kecemasan, Karyawan Laki-laki Pra pensiun

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

THE RELATION BETWEEN SELF ACCEPTANCE AND ANXIETY OF MALE EMPLOYEES IN PRE RETIREMENT

Ni Ketut Mila Puspita Sari

ABSTRACT

This research was aimed to know correlation between self acceptance and anxiety of male employees in pre retirement. Hypothesis that was proposed is that there was a negative relation between self acceptance and anxiety of male employees in pre retirement. Subjects in this research were 81 people range of 54–55 years old and the retired because they reach retirement age. The collected data was conducted by self acceptance and anxiety's scale. After conducted the used try out in self acceptance, it was obtained a reliability coefficient of 0,870, meanwhile in anxiety scale obtained a reliability coefficient of 0,900. The two variables of linearity test result had a probability of 0,000 ($p<0,05$). These research data was analyzed by Pearson Product Moment Correlation Technique due to normal data distribution. Correlation coefficient obtained was -0,687 with probability of 0,000 ($p<0,01$). This research showed that there was a negative relation between self acceptance and anxiety of male employees in pre retirement. It could be concluded that the higher self acceptance employees male pre retirement, the lower anxiety of male employees in pre retirement.

Keywords: Self Acceptance, Anxiety, Male Employees Pre Retirement