

KECEMASAN PADA ANAK DARI KELUARGA BERCERAI

Margarita Novita Prastiwi

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kecemasan yang terjadi pada anak-anak dari keluarga bercerai. Peneliti menggunakan data dokumen laporan praktikum CAT yang tersedia di Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Dokumen laporan CAT tersebut diambil berdasarkan pelaksanaan pengetesan mulai tahun 2005 hingga tahun 2011 dengan subjek usia enam hingga 11 tahun dan berasal dari keluarga bercerai. Berdasarkan kriteria tersebut, peneliti mendapatkan sembilan dokumen tes CAT. Dengan menggunakan analisis tematik, diperoleh hasil bahwa kecemasan yang relatif banyak muncul pada anak-anak dari keluarga bercerai adalah kecemasan terkait menghadapi kesulitan. Di samping itu juga muncul cukup banyak kecemasan terkait kesendirian/keterpisahan, dan kecemasan terkait perhatian dan kasih sayang. Kecemasan-kecemasan tersebut dapat disebabkan oleh perubahan dalam hal kehadiran orangtua dan kualitas hubungan antara orangtua dengan anak.

Kata kunci : kecemasan, anak, keluarga bercerai

THE ANXIETY IN CHILDREN FROM DIVORCED FAMILIES

Margarita Novita Prastiwi

ABSTRACT

This research was conducted to reveal the anxiety that occurs in children from a divorce parents. The Researcher used data CAT lab report document that is available at the Laboratory of the Faculty of Psychology, Sanata Dharma University. The CAT report document is retrieved by the implementation of testing from 2005 to 2011 with a subject aged six to 11 years and come from a divorce parents. Based on the criteria, the researcher gets nine CAT test papers. By using thematic analysis, the anxiety that often emerge in children from divorced families is facing difficulties related to anxiety. Beside that, there also emerge many anxieties in children concerns about loneliness / isolation, and anxiety-related to attention and affection. Those anxieties can be caused by changes in the presence of the parents and the quality of relationship between parents and children.

Keywords: anxiety, children, divorced families.

