

**PENGALAMAN KESEPIAN DAN KOPING PADA LANSIA
YANG TINGGAL DI PANTI WREDA HANNA YOGYAKARTA**

Debora Ratri Widaningtyas

ABSTRAK

Kebanyakan lansia memilih sendiri dimana mereka tinggal. Banyak lansia yang memilih untuk tinggal sendiri karena anak-anak mereka sudah menikah dan membentuk keluarga. Hal ini menjadi salah satu penyebab lansia rentan terhadap kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses kesepian yang dialami lansia yang tinggal di panti wreda. Pertanyaan penelitian adalah bagaimana proses kesepian dialami lansia yang tinggal di panti wreda, apa penyebab dan akibat dari kesepian dan bagaimana lansia mengatasi kesepian yang mereka alami. Subjek dalam penelitian ini adalah lansia perempuan yang tinggal di panti wreda berjumlah dua orang. Data penelitian diambil dengan cara wawancara semi-terstruktur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan metode analisis fenomenologi deskriptif. Kredibilitas diperoleh dengan cara *member checking*, yaitu dengan mencocokkan kembali data hasil analisis pada subjek untuk mencapai kesesuaian data hasil analisis dengan pengalaman nyata dari subjek. Hasil penelitian menggambarkan bahwa kesepian yang dialami berawal dari kehilangan pekerjaan selanjutnya kesepian dialami sebagai kehilangan orang-orang yang disayangi. Selain itu, kesepian dialami sebagai ketidakberdayaan karena penurunan fisik, kesepian merupakan efek dari hidup yang jauh dari keluarga dan kesepian dialami karena tidak adanya teman yang memahami. Lansia mengatasi kesepian yang dialami dengan cara berdoa untuk meregulasi emosinya, berbagi dengan teman di panti, menerima dan bersyukur atas keadaan mereka saat ini.

Kata Kunci: pengalaman kesepian, lansia, koping, panti wreda

**LONELINESS EXPERIENCE AND COPING OF THE ELDERLY
IN HANNA NURSING HOME YOGYAKARTA**

Debora Ratri Widaningtyas

ABSTRACT

Most elderly chose their own place where they lived. Many elderly who chose to live alone because their children are married and already started their own family. This was one of the reason that the elderly are prone to loneliness. This study aimed to describe the loneliness which experienced by elderly who lived in a nursing home. The research question was how the loneliness were experienced by elderly who lived in a nursing home; what were the causes and consequences of loneliness and how the elderly coped with loneliness that they experienced. Subjects in this study were two elderly women living in nursing home. The research data were collected by semi-structured interviews. This study used qualitative research methods with descriptive phenomenological analysis. Credibility was obtained by the use of member checking, which involved matching the result from data analysis on each subject. The results suggested that: firstly, loneliness experienced in the form of job losses. Eventually, the loss of loved ones also experienced as loneliness. In addition, loneliness also experienced as a helplessness regarding physical limitation, living far away from family and the absence of an understanding friend. The elderly overcame loneliness by praying to regulate their emotions, sharing with friends in nursing home, receiving and be thankful for their current condition.

Keywords: loneliness experience, elderly, coping, nursing home