

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL WELLBEING*)  
PADA ORANG TUA YANG HIDUP DALAM KEMISKINAN**

*Rara Pisca Dewi*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bersifat kualitatif deskriptif dan bertujuan untuk mendeskripsikan kesejahteraan psikologis pada orang tua yang hidup dalam kemiskinan. Subjek dalam penelitian ini adalah suami maupun istri yang belum maupun sudah memiliki anak. Kesehatan mental sangat diperlukan sejak awal hidup berkeluarga agar dapat membangun keluarga yang sejahtera dan sehat mental terlebih pada orang tua yang sudah memiliki anak karena orang tua memiliki peran penting dalam perkembangan mental anak. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 6 orang dan berusia antara 24-40 tahun yang terdiri dari 3 orang perempuan dan 3 orang laki-laki. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek penelitian teridentifikasi memiliki kesejahteraan psikologis. Hal tersebut ditunjukkan subjek dengan memenuhi kriteria orang yang memiliki kesejahteraan psikologis yang meliputi penerimaan diri, penguasaan lingkungan, hubungan positif, tujuan dalam hidup, pertumbuhan pribadi, dan otonomi. Adanya kesejahteraan psikologis pada subjek penelitian diharapkan dapat membuat subjek memiliki kesehatan mental yang baik. Kesehatan mental perlu ditingkatkan agar subjek menjadi lebih produktif, sehingga diharapkan dapat meningkatkan taraf hidup.

Kata kunci : orang tua yang hidup dalam kemiskinan, kesejahteraan psikologis

**PSYCHOLOGICAL WELLBEING ON PARENTS WHO LIVE IN POVERTY**

*Rara Pisca Dewi*

**ABSTRACT**

*This research has a qualitative descriptive design which meant to describe the psychological wellbeing on parents who live in poverty. Subject in this research are husband or wife who has or has no children. Mental health is extremely needed from the first time they start the family life so that it can help on building a good mentally healthy family and have well being, especially to the parents because parents have an important role in children mental development. The research involving six subject that consist of three subject female and three subject men which has average rate in between 24-40 years old. The data were collected using interview methods. The result shows that subject in this research have psychological well-being. It is shown by subject by fulfilment the criteria of a person who has psychological well being which contains self acceptance, enviromental mastery, positive relations, purpose in life, personal growth, and autonomy. The existance of psychological well-being is expected to make the subject owns a good mental health. Mental health need to be promoted to make subject more productive, so that it expected to increase the life level.*

Key words: parents who live in poverty, psychological well-being