

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA WANITA MENIKAH**

Fitria Cahya Kusuma Wardani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan kepuasan pernikahan pada wanita menikah. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan kepuasan pernikahan pada wanita menikah. Subjek dalam penelitian ini adalah 99 orang wanita menikah. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode skala model *Likert* yang terdiri dari dua bagian, yaitu: 1) Skala kepuasan pernikahan, 2) Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Skala kepuasan pernikahan terdiri dari 37 aitem dengan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0.894. Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terdiri dari 33 aitem dengan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0.920. Metode analisis data dilakukan dengan menggunakan korelasi dari *Pearson Product Moment* melalui bantuan *SPSS* versi 17 for windows. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan kepuasan pernikahan dengan koefisien korelasi sebesar 0.351 ($p = 0.000$; $p < 0.01$), serta koefisien determinasi (*R*) sebesar 0.123 ($p = 0.000$; $p < 0.01$). Hal ini berarti Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) memberi sumbangan efektif sebesar 12.3% terhadap kepuasan pernikahan.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), kepuasan pernikahan

**THE RELATION BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIOR
WITH MARITAL SATISFACTION INMARRIED WOMENS**

Fitria Cahya Kusuma Wardani

ABSTRACT

This aim of this research was to find out the positive correlation between Clean and Healthy Life Behavior with marital satisfaction in married womens. The proposed hypothesis is there is a positive relationship between Clean and Healthy Life Behavior with married womens marital satisfaction. The subjects are 99 married womens. The tool used for collecting data was the scale from Likert scale model consist of two parts of scale. First, the marital satisfaction scale. Second, the Clean and Healthy Life Behavior scale. Marital satisfaction scale was consists of 37 item with reliability coefficient Alpha Cronbach for 0.894. Clean and Healthy Life Behavior scale was consists of 33 item with reliability coefficient Alpha Cronbach for 0.920. The method of data analysis was Pearson Product Moment Correlation supported SPSS 17 for windows computer program. The result showed that there was a positive correlation between Clean and Healthy Life Behavior with marital satisfaction with the correlation coefficient of 0.351 ($p = 0.000$; $p < 0.01$), and the coefficient of determination (R) for 0.123 ($p = 0.000$; $p < 0.01$). It means that Clean and Healthy Life Behavior gives effectively contribution of 12.3% to marital satisfaction.

Keywords : Clean and Healthy Life Behavior, marital satisfaction