

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah secara persisten dengan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Dua faktor yang dapat menjadi penyebab hipertensi ialah peningkatan usia dan *Body Mass Index* (BMI). Peningkatan usia dan BMI dapat disertai dengan penurunan *Quality of Life* (QoL). Pengukuran QoL dilakukan menggunakan kuisisioner SF-36. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kualitas hidup responden hipertensi usia 40-75 tahun kajian kelompok usia dan *Body Mass Index* (BMI) di kecamatan Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan teknik pengambilan sampel secara *cluster random sampling*. Pengujian statistik menggunakan uji *t* tidak berpasangan dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 183 responden menunjukkan adanya perbedaan skor kualitas hidup yang bermakna antara kelompok usia 40-59 tahun dengan kelompok usia 60-75 tahun pada domain fungsi fisik  $86,2 \pm 16,7$  berbanding  $76,5 \pm 23,1$ , peran fisik  $59,4 \pm 41,5$  berbanding  $47,2 \pm 40,2$  dan kesehatan secara umum  $61,0 \pm 12,3$  berbanding  $57,2 \pm 12,7$ . Tidak terdapat perbedaan bermakna ( $p > 0,05$ ) antara kelompok BMI  $\geq 23$  kg/m<sup>2</sup> dan kelompok BMI  $< 23$  kg/m<sup>2</sup> pada semua domain nilai kualitas hidup.

**Kata kunci:** Hipertensi, Usia, *Body Mass Index*, Kualitas Hidup dan instrument SF-36.



**ABSTRACT**

Hypertension is a persistent increased in blood pressure with systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Two important factors causing hypertension is increases of age and Body Mass Index (BMI). Increasing age and BMI are usually accompanied by decreased Quality of Life (QoL). Assessment of QoL skor using SF-36 questionnaire. The objective of this study is to evaluate QoL of hypertensive respondents aged 40-75 years old with study of age and BMI in district Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. Observational study with cross-sectional analytic design was used in this study. Sampling technique in this study is cluster random sampling. In this study independent t-test with 95% confidence interval was used as statistical test. The result of this study showed a significant difference between respondent aged 40-59 years old and 60-75 years old in physical aspect domain  $86,2 \pm 16,7$  compared  $76,5 \pm 23,1$ , functional capacity domain  $59,4 \pm 41,5$  compared  $47,2 \pm 40,2$  and general health domain  $61,0 \pm 12,3$  compared  $57,2 \pm 12,7$ . There is no significant difference in all domain of QoL scores between BMI  $\geq 23$  kg/m<sup>2</sup> group and  $< 23$  kg/m<sup>2</sup> group.

**Keywords:** Hypertension, Age, Body Mass Index, Quality of Life and SF-36 instrument.

