

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah meningkat secara terus menerus, dengan tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Faktor yang berpengaruh adalah usia dan tingkat penghasilan. Tujuan penelitian adalah untuk mengevaluasi kualitas hidup responden hipertensi berdasarkan kajian usia dan tingkat penghasilan di Kecamatan Ngemplak, Sleman, menggunakan instrumen *Short Form 36* (SF-36). Jenis penelitian adalah penelitian observasional, dengan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling* sebanyak 183 responden. Data di uji *t-test* tidak berpasangan pada delapan domain instrumen SF-36 dengan tingkat penghasilan dan faktor usia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok responden dengan tingkat penghasilan \leq Upah Minimum Regional (UMR), kelompok usia mempengaruhi kualitas hidup pada domain fungsi fisik dengan rerata kelompok usia 40-59 tahun dan 60-75 tahun masing-masing $88,3 \pm 14,9$ dan $74,3 \pm 25,2$, dan fungsi sosial dengan rerata $75,2 \pm 20,3$ dan $72,8 \pm 25,7$ kelompok usia 40-59 tahun dan 60-75 tahun. Pada kelompok responden dengan tingkat penghasilan $>$ UMR, usia tidak mempengaruhi kualitas hidup responden hipertensi. Pada kelompok usia 40-59 tahun, tingkat penghasilan mempengaruhi kualitas hidup responden pada domain fungsi sosial dengan rerata kelompok responden dengan tingkat penghasilan \leq UMR dan $>$ UMR yaitu $75,2 \pm 20,3$ dan $75,9 \pm 26,1$. Pada kelompok usia 60-75 tahun, tingkat penghasilan tidak mempengaruhi kualitas hidup responden hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Instrumen SF-36, tingkat penghasilan

ABSTRACT

Hypertension is the condition when blood pressure rises continuously, with systolic pressure ≥ 90 mmHg and diastolic pressure ≥ 140 mmHg. Factors that affect are age and income levels. The study's purpose was to evaluate the quality of life of hypertensive respondents based on the study of age and income levels in Ngemplak, Sleman, using instruments Short Form 36 (SF-36). The study was observational study with analytical cross-sectional design. Sampling was done by cluster random sampling with total 183 respondents. Data was test with independent t-test on the eight domains instruments SF-36 with income level and age. The results indicating that group of respondents with incomes \leq Regional Minimum Monthly Salary, age affect the quality of life in physical function domain with average group aged 40-59 years and 60-75 years respectively $88,3 \pm 14,9$ and $74,3 \pm 25,2$ and social functions with average $75,2 \pm 20,3$ and $72,8 \pm 25,7$ group aged 40-59 years and 60-75 years. Group of respondents with income levels $>$ UMR, age didn't affect the quality of life. Group aged 40-59 year, income level affects the quality of life in social function domain with average group with income levels \leq UMR and $>$ UMR ie $75,2 \pm 20,3$ and $75,9 \pm 26,1$. Group aged 60-75 year, income level didn't affect the quality of life.

Keywords: Hypertension, SF-36 Instrument, Income Level