

**EVALUASI KUALITAS HIDUP RESPONDEN HIPERTENSI USIA 40-75 TAHUN
MENGGUNAKAN INSTRUMEN SF-36 DI KECAMATAN NGEMPLAK, SLEMAN,
YOGYAKARTA
(KAJIAN FAKTOR USIA DAN JENIS KELAMIN)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)

Program Studi Farmasi

Oleh :

Dewita Cici Ernia

NIM : 138114099

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS SANATA DHARMA

YOGYAKARTA

2016

Abstrak

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah arteri yang persisten ($\geq 140/90$ mmHg). Kabupaten Sleman menduduki peringkat kedua untuk kasus hipertensi dengan prevalensi sebesar 23,7%. Faktor risiko yang berpengaruh diantaranya adalah usia dan jenis kelamin. Instrumen SF-36 terdiri dari 8 domain, yaitu Fungsi Fisik. Peran fisik, Nyeri Tubuh, Kesehatan Secara Umum, Vitalitas, Aspek Sosial, Aspek Emosional, dan Kesehatan Mental. Kriteria inklusi yaitu responden dengan umur 40-75 tahun dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan analitik *cross-sectional*. Pemilihan lokasi dengan menggunakan *random sampling*, padukuhan yang diambil adalah Padukuhan Morangan, Jimat, dan Jelapan. Pemilihan responden dengan teknik *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan uji normalitas yaitu *Kolmogorov-Sminov* kemudian diuji dengan *t-test independent*. Jumlah responden adalah 183 orang. Hasil penelitian pada kelompok usia pada domain Fungsi Fisik usia 60-75 tahun yaitu $76,52 \pm 23,10$ dan usia 40-59 tahun yaitu $86,24 \pm 16,78$, Peran fisik usia 60-75 tahun $47,26 \pm 40,26$ dan usia 40-59 tahun $59,41 \pm 41,51$ dan Kesehatan Secara Umum usia 60-75 tahun yaitu $57,24 \pm 12,71$ dan usia 40-59 tahun $61,00 \pm 12,3$, sedangkan hasil *sub-group* analisis kelompok usia dengan pengelompokan jenis kelamin, Peran Fisik pada usia 40-59 tahun pada perempuan $49,4 \pm 40,7$ dan pada laki-laki $66,5 \pm 40,8$, Vitalitas usia 40-59 tahun pada perempuan $71,8 \pm 15,8$ dan pada laki-laki $64,5 \pm 14,4$. Kualitas hidup berdasarkan jenis kelamin menunjukkan jenis kelamin tidak mempengaruhi kualitas hidup dengan nilai $p > 0,05$ untuk 8 domain pada kuisioner SF-36, sedangkan hasil *sub-group* analisis jenis kelamin dengan pengelompokan usia, Fungsi Fisik pada laki-laki usia 40-59 tahun $88,8 \pm 15,8$ dan pada usia 60-75 tahun $76,5 \pm 24,4$, Peran Fisik pada perempuan dengan usia 40-59 tahun $66,5 \pm 40,8$ dan pada usia 60-75 tahun $45,5 \pm 45,0$, Vitalitas pada laki-laki usia 40-59 tahun $64,5 \pm 14,4$ dan pada usia 60-75 tahun $75,3 \pm 17,9$.

Kata Kunci: Hipertensi; Kualitas Hidup; Instrumen SF-36; Usia; Jenis Kelamin.

Abstract

Hypertension is defined as the persistent increase of arterial blood pressure (140/90 mmHg). Sleman is ranked in the second place of total cases of hypertension with prevalence of 23.7 %. Risk factors that influential among them are the age and gender. Instrument SF-36 consists of 8 domains; Function Physical, Physical Role, Body pain, Health in General, Vitality, Social Aspect, Emotional Aspect, and Health of Mental. The inclusion criteria on this research is the respondents that are 40-75 year old with the blood pressure of 140/90 mmHg. The kind of research that used is observational research with analytic cross-sectional design. The determination of the locations uses random sampling method, and the locations are Padukuhan Morangan, Jimat, and Jelapan. The determination of respondents uses cluster random sampling method. Data analysis uses Kolmogorov-Sminov normality test that then tested with t-test independent .The number of respondents is 183. Research results on age group in domain Physical Function age 60-75 years $76,5 \pm 23,1$ and age 40-59 years $86,2 \pm 16,7$, Physical Limitation age 60-75 years $47,2 \pm 40,2$ and age 40-59 years $59,4 \pm 41,5$, and Health in General age 60-75 years $57,2 \pm 12,7$ and age 40-59 years $61,0 \pm 12,3$, while the results of subgroup analysis by age group grouping gender, Role Physical at the age of 40-59 years for women of $49,4 \pm 40,7$ and for men $66,5 \pm 40,8$, Vitality at the age of 40-59 years women $71,8 \pm 15,8$ and for men $64,5 \pm 14,4$. Quality of life by gender shows gender does not affect the quality of life with $p > 0,05$ for the eight domains on the SF-36 questionnaire, while the results of a sub-group analysis of gender and age grouping, Physical Function in men ages 40-59 $15,8 \pm 88,8$ years and at the age of 60-75 years $76,5 \pm 24,4$, Physical Role in women 40-59 years of age $66,5 \pm 40,8$ and $45,5$ at the age of 60-75 years $\pm 45,0$, vitality in men aged 40-59 years and $64,5 \pm 14,4$ in the 60-75 age $75,3 \pm 17,9$ years.

Keywords: Hypertension; Instrument SF-36; Quality of Life; Age; Gender.