

**Perbedaan Kecerdasan Emosi Remaja yang Ikut Serta Dalam Beladiri Aikido  
dan yang Tidak Ikut Serta Dalam Beladiri Aikido**

*Iwan Stefanus Sanjaya*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecerdasan emosi remaja yang mengikuti beladiri Aikido dengan remaja yang tidak mengikuti beladiri Aikido. Skala kecerdasan emosi disebarkan kepada 120 remaja dari dua kelompok yang berbeda. Remaja yang dipilih sebagai subjek, berusia 15 tahun hingga 20 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan Skala Likert dan penelitian ini dianalisis dengan aplikasi *SPSS 16.0 For Windows*. Skala kecerdasan emosi dalam penelitian ini mempunyai reliabilitas dengan nilai *alpha cronbach* sebesar 0,87. Hasil uji normalitas mempunyai signifikansi sebesar 0,20 artinya data tersebut memiliki distribusi yang normal. Uji homogenitas pada penelitian ini mempunyai signifikansi sebesar 0,71 artinya data dari populasi memiliki varian yang sama. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan *independent sample t-test* sehingga hasil dari penelitian ini adalah ( $t = -3,108$  dengan signifikansi 0,02) Artinya nilai  $p$  lebih kecil dari 0,05 ( $p < 0,05$ ). Dari data diatas dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kecerdasan emosi antara remaja yang berlatih Aikido dengan remaja yang tidak mengikuti beladiri Aikido.

Kata kunci: Aikido, kecerdasan emosi, remaja

**THE DIFFERENCE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE BETWEEN  
ADOLESCENCES WHO JOIN AIKIDO AND WHO DO NOT JOIN AIKIDO**

*Iwan Stefanus Sanjaya*

**ABSTRACT**

*The research aims to determine the difference of emotional intelligence between adolescences that join Aikido and who do not join Aikido. The data is collected by using Likert Scale which distributes 120 subjects from two different groups. The subjects of this research were adolescences who are in fifteen until twenty years old. The data is analyzed by using SPSS 16.0 For Window application. The scale of emotional intelligence in the research has reliability of 0, 87 by seeing alpha cronbach. The reliability test has significance of 0, 20. It means that the data in this research has a normal distribution. Homogeneity test in this research has significance of 0, 7 therefore the data from population has the same variant. The result in this research is analyzed by independent sample t-test so the result is ( $t = -3, 108$  with significance of 0, 02). From the data above, it is concluded that there is a difference of emotional intelligence between adolescences who join Aikido and who do not join Aikido.*

*Keywords: Aikido, Emotional Intelligence, Adolescence*