

INTISARI

Serat yang terdapat pada buah-buahan dapat digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol darah. Salah satu buah yang mengandung serat adalah buah pisang kepok (*Musa x paradisiaca* L. (pro sp.)). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian serbuk *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) terhadap kadar kolesterol tikus jantan galur Wistar serta mengetahui berapakah dosis paling efektif dari serbuk *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol darah tikus jantan galur Wistar.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian ekperimental murni rancangan acak lengkap pola searah dengan menggunakan 35 ekor tikus jantan galur Wistar yang dibagi ke dalam tujuh kelompok perlakuan. Kelompok I (kontrol negatif) diberi pakan AD II dan CMC 1% (b/v), kelompok II (kontrol pisang) diberi pakan AD II dan sediaan *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) dengan dosis 7,6 g/kgBB, kelompok III (kontrol pakan tinggi lemak) diberi pakan tinggi lemak dan CMC 1% (b/v), kelompok IV (kontrol positif) diberi pakan tinggi lemak dan simvastatin dengan dosis 0,0018 g/kgBB, kelompok dosis I diberi pakan tinggi lemak dan sediaan *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) dengan dosis 1,9 g/kgBB, kelompok dosis II diberi pakan tinggi lemak dan sediaan *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) dengan dosis 3,8 g/kgBB, dan kelompok dosis III diberi pakan tinggi lemak dan sediaan *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) dengan dosis 7,6 g/kgBB. Hasil pengukuran kadar kolesterol diuji dengan menggunakan ANOVA satu arah dan dilanjutkan dengan uji *Post-Hoc* dan *Scheffe* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian selama 14 hari menunjukkan bahwa serbuk *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) belum dapat mempengaruhi kenaikan kadar kolesterol darah tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak dan tidak didapatkan dosis yang paling efektif dalam mempengaruhi kadar kolesterol darah.

Kata kunci: *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.), pakan tinggi lemak, kadar kolesterol darah

ABSTRACT

Dietary fiber in fruits can be used to lower blood cholesterol level. One of the fruits that contain fiber is *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.). This study aimed to determine the effect of *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) powder on cholesterol levels of Wistar male rats and to know the most effective dose of giving powder *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) for lowering blood cholesterol levels of Wistar male rats.

This research was experimental study with one way-complete-random design using 35 male rats Wistar were divided randomly into seven groups. Group I (Negative control) was given AD II and CMC 1% (w/v), group II (banana control) was given AD II and *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) with dosage 7.6 g/kgBW, group III (high-fat feed control) was given high fat food and CMC 1% (w/v), group IV (positive control) was given high fat food and simvastatin with dosage 0.0018 g/kgBW, group V (dose I) was given high fat food and *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) with dosage 1.9 g/kgBW, group VI (dose II) was given high fat food and *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) with dosage 3.8 g/kgBW, and group VII (dose III) was given high fat food and *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) with dosage 7.6 g/kgBW. Cholesterol measurement results was tested using one-way ANOVA and continued by *Post-Hoc* by *Scheffe* test with the reliable level was 95%.

The results for 14 days showed that *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) powder can not affect blood cholesterol levels increment of male rats Wistar induced with high fat food and in this research can not find the most effective dose in lowering blood cholesterol levels.

Keywords: *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.), high fat food, blood cholesterol levels