

## INTISARI

Serat merupakan salah satu bahan yang terdapat pada makanan dan buah dengan berbagai macam khasiat. *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) merupakan salah satu buah yang mengandung serat yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol termasuk trigliserida darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian serbuk *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) terhadap kadar trigliserida darah dan untuk mengetahui berapakah dosis serbuk *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) yang paling efektif untuk menurunkan kadar trigliserida darah pada tikus jantan galur Wistar.

Penelitian ini termasuk penelitian eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah yang menggunakan 35 ekor tikus putih jantan galur Wistar yang dibagi secara acak dalam tujuh kelompok. Kelompok I diberi pakan AD II dan CMC 1% (b/v) sebagai kontrol negatif, kelompok II diberi pakan tinggi lemak dan CMC 1% (b/v) sebagai kontrol pakan tinggi lemak, kelompok III diberi pakan tinggi lemak dan simvastatin dosis 0,0018 g/Kg BB sebagai kontrol positif, kelompok IV diberi pakan AD II dan serbuk buah pisang kepok (*Musa x paradisiaca* L. (pro sp.)) dosis 7,6 g/Kg BB sebagai kontrol pisang, kelompok V, VI, VII diberi pakan tinggi lemak dan serbuk buah pisang kepok (*Musa x paradisiaca* L. (pro sp.)) berturut-turut dengan dosis 1,9; 3,8; 7,6 g/Kg BB. Kadar trigliserida darah diukur dengan menggunakan metode enzimatik dengan reagen GPO (*Glycerol-3-Phosphate-Oxidase*). Data kadar trigliserida darah tiap kelompok dianalisis secara statistik menggunakan metode *One Way Anova* dan *Post Hoc Tests Scheffe* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa serbuk buah pisang kepok dapat mempengaruhi kadar trigliserida darah pada tikus jantan galur Wistar. Pemberian serbuk buah pisang kepok yang paling efektif mampu mempengaruhi kadar trigliserida tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak dengan cara menghambat kenaikan kadar trigliserida darah adalah dosis 7,6 g/Kg BB.

**Kata kunci :** *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.), pakan tinggi lemak, kadar trigliserida darah

## ABSTRACT

Fiber is one of the materials contained in the foods and fruits with many benefits. *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) is one of the fruits that contain fiber that can be used for lowering blood cholesterol levels, including blood triglycerides. This research aimed to determine the effect of adding *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.) powder on levels of blood triglycerides and to know what is the dose of *Musa paradisiaca* forma *typica* powder which most effective for lowering blood triglyceride levels in male Wistar rats.

This research included the pure experimental research with complete randomized and unidirectional design by using white male Wistar rats which randomly divided into seven groups. The first group was fed AD II and CMC 1% (b/v) as a negative control, group II were fed a high-fat and CMC 1% (b/v) as a high-fat feed control, group III were fed a high-fat and simvastatin with doses 0.0018 g/Kg BB as a positive control, group IV were fed AD II and kepok banana powder (*Musa x paradisiaca* L. (pro sp.)) with doses 7.6 g/Kg BB as bananas control, group V, VI, VII and fed a high-fat kepok banana powder (*Musa x paradisiaca* L. (pro sp.)) successively with doses of 1.9, 3.8; 7.6 g/Kg BB. Blood triglyceride levels were measured using enzymatic methods with reagents GPO (*Glycerol-3-Phosphate-Oxidase*). Blood triglyceride levels data of each group were statistically analyzed using *One Way Anova* method and *Post Hoc Tests Scheffe* with 95% confidence level.

The results showed that kepok banana powder can affect blood triglyceride levels in male Wistar rats. Giving kepok banana powder which most effectively able to influence triglyceride levels Wistar male rats induced by high-fat feeding inhibits the increase of blood triglyceride level is in doses of 7,6 g/Kg BB.

**Keywords:** *Musa x paradisiaca* L. (pro sp.), high fat diet, blood triglycerid level