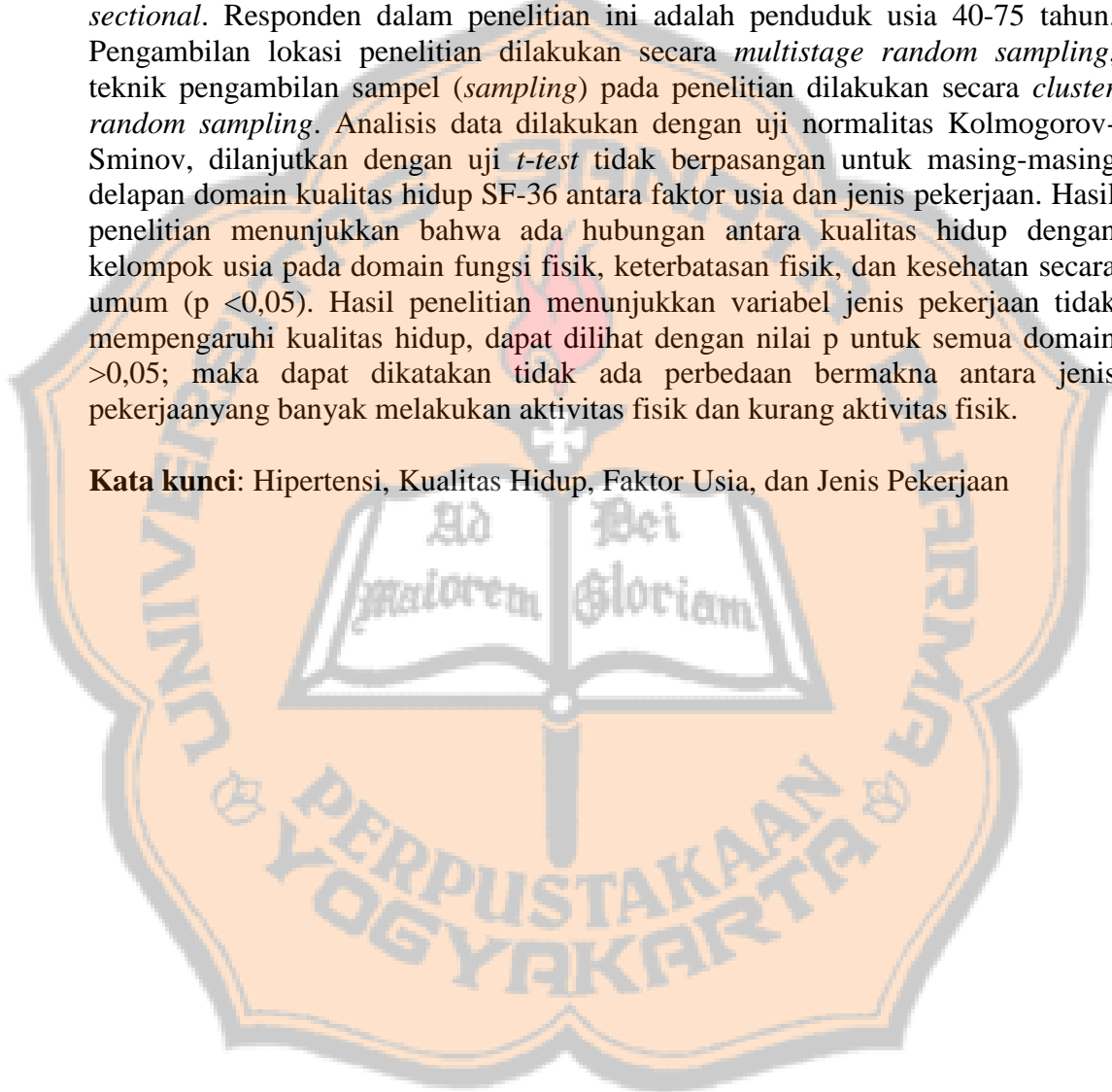


ABSTRAK

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik $\geq 140/90$ mmHg. Hipertensi salah satunya disebabkan oleh faktor gaya hidup yang moderen, usia, dan individu yang aktivitas dalam pekerjaannya rendah berisiko terkena hipertensi dari individu yang aktif. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi kualitas hidup responden hipertensi usia 40-75 tahun kajian kelompok usia dan jenis pekerjaan di kecamatan Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan rancangan analitik *cross-sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah penduduk usia 40-75 tahun. Pengambilan lokasi penelitian dilakukan secara *multistage random sampling*, teknik pengambilan sampel (*sampling*) pada penelitian dilakukan secara *cluster random sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji normalitas Kolmogorov-Sminov, dilanjutkan dengan uji *t-test* tidak berpasangan untuk masing-masing delapan domain kualitas hidup SF-36 antara faktor usia dan jenis pekerjaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kualitas hidup dengan kelompok usia pada domain fungsi fisik, keterbatasan fisik, dan kesehatan secara umum ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan variabel jenis pekerjaan tidak mempengaruhi kualitas hidup, dapat dilihat dengan nilai p untuk semua domain $> 0,05$; maka dapat dikatakan tidak ada perbedaan bermakna antara jenis pekerjaan yang banyak melakukan aktivitas fisik dan kurang aktivitas fisik.

Kata kunci: Hipertensi, Kualitas Hidup, Faktor Usia, dan Jenis Pekerjaan



ABSTRACT

Hypertension is defined as blood pressure persistent with pressure systolic $\geq 140 / 90$ mmhg . Hypertension is due by a factor of modern lifestyle, age, and individuals activity in his job low risky affected by hypertension of individuals active. The purpose of this study was to evaluate the quality of life of respondents hypertension age 40-75 years study of age and job variation in Ngemplak District, Sleman, Yogyakarta. This research including is an observational study with cross-sectional analytic design. Respondents in this study the population aged around 40-75 years. The observation place is chosen by multistage random sampling method, while the sample is taken by cluster random sampling method. Data analysis was performed with the Kolmogorov-Sminov normality test, followed by t test independet for each of the eight domains SF-36 quality of life between the age factors and job variation. The results showed that there is a relationship between the quality of life by age groups on domain of physical function, physical limitation, and health in general ($p < 0,05$). Results showed variable job variation does not affect the quality of life, can be seen with a p-value for all domains of $> 0,05$; it can be said there is no significant difference between the job that did a lot of physical activity and less physical activity.

Keywords: Hypertension, Quality of Life, Age Factors and Job Variation.

