

**KETAATAN TERAPI RESPONDEN HIPERTENSI USIA 40-75 TAHUN  
MENGUNAKAN INSTRUMEN MORISKY DI KECAMATAN NGENEMPLAK,  
SLEMAN, DIY (KAJIAN USIA DAN ASPEK GAYA HIDUP)**

**Millatina Jasmine**

Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, Indonesia

---

**Abstract :** *Hypertension is defined as systolic blood pressure  $\geq 140$  and/or diastolic Blood Pressure  $\geq 90$  mmHg. The risk factors of hypertension including age and life-style factors, such as diet, smoking habit, and physical activity. The risk factors of hypertension had a significant association with adherence of antihypertension. The aims for this study is to assess respondent adherence profile and adherence to medication of respondents undergoing hypertensive medication based on age and life-style factor in Ngemplak, Sleman, DIY. Cross-sectional study was conducted among 63 hypertensive respondents aged at 40-75 years old who taking antihypertensive medication in rural areas. MMAS-8 was used to assess medication adherence. From 63 respondents, 23,8% had good adherence to antihypertensive medication and 76,2% had poor adherence to antihypertensive medication. Chi Square test was conducted. Age (OR=0,81; 95% CI=0,22-2,35), diet (OR=1,50; 95% CI=0,43-5,27), smoking (OR=2,57; 95% CI=0,76-8,67), and physical activity factor (OR=2,00; 95% CI=0,59-6,79) were not associated significantly ( $P > 0,05$ ) with drug adherence.*

**Keywords :** *Adherence; hypertension; Morisky Score; age; life-style*

**Abstrak :** Hipertensi yaitu tekanan darah sistolik  $\geq 140$  dan/atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Faktor resiko hipertensi diantaranya adalah usia dan gaya hidup, seperti pengaturan diet, merokok, dan aktivitas fisik. Faktor resiko tersebut dapat mempengaruhi ketaatan terapi antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil ketaatan responden dan perbedaan tingkat ketaatan terapi antar kelompok usia, pengaturan diet, merokok, dan aktivitas fisik responden hipertensi di Kecamatan Ngemplak, Sleman, DIY. Penelitian analitik observasional secara *cross sectional* dilakukan pada 63 responden berusia 40-75 tahun yang pernah terapi antihipertensi di Kecamatan Ngemplak, Sleman, DIY. Wawancara dengan kuisisioner dilakukan untuk menggali informasi responden, sedangkan tingkat ketaatan diukur dengan MMAS-8. Terdapat 63 responden yang mengikuti penelitian. Sebanyak 23,8% responden memiliki tingkat ketaatan tinggi dan 76,2% memiliki tingkat ketaatan rendah. Hasil uji *Chi Square* menyatakan terdapat perbedaan tidak bermakna antara tingkat ketaatan pada kelompok usia (OR=0,81; 95% CI=0,22-2,35) dan gaya hidup, seperti mengatur diet (OR=1,50; 95% CI=0,43-5,27), merokok (OR=2,57; 95% CI=0,76-8,67), dan beraktivitas fisik (OR=2,00; 95% CI=0,59-6,79).

**Kata Kunci :** *ketaatan; hipertensi; skor Morisky; gaya hidup*

---