

EVALUASI KUALITAS HIDUP RESPONDEN HIPERTENSI USIA 40-75 TAHUN MENGUNAKAN INSTRUMEN SF-36 DI KECAMATAN NGEMPLAK, SLEMAN, YOGYAKARTA (KAJIAN USIA DAN PENGATURAN DIET)

Sang Ayu Putu Asti Indayati

Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, Indonesia

Abstrak: Hipertensi adalah kondisi tekanan darah yang meningkat secara persisten melebihi 140/90 mmHg. Kuesioner *Short Form-36* (SF-36) merupakan instrumen yang digunakan secara luas untuk menilai kualitas hidup pada sebagian besar penelitian penyakit kronis maupun pada populasi sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui nilai kualitas hidup responden hipertensi usia 40-75 tahun berdasarkan kajian usia dan pengaturan diet menggunakan kuesioner SF-36 di kecamatan Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional* pada 183 responden hipertensi. Kualitas hidup responden hipertensi berbeda bermakna pada domain kesehatan mental dengan nilai $p=0,04$ dan rata-rata $81,5 \pm 15,7$ pada kelompok usia 60-75 tahun dan $76,4 \pm 18,0$ pada usia 40-59 tahun sedangkan pada kelompok pengaturan diet domain keterbatasan emosional memiliki perbedaan bermakna dengan nilai $p=0,02$ dan rata-rata $58,5 \pm 42,1$ untuk kelompok tidak mengatur diet dan $73,3 \pm 38,0$ pada kelompok mengatur diet. Pengelompokan usia mempengaruhi domain kesehatan mental dan pengaturan diet mempengaruhi domain keterbatasan emosional pada kuesioner SF-36. Domain lainnya pada kelompok usia dan pengaturan diet tidak memiliki perbedaan bermakna.

Kata Kunci: hipertensi; kuesioner SF-36; pengaturan diet

**EVALUASI KUALITAS HIDUP RESPONDEN HIPERTENSI USIA 40-75 TAHUN
MENGUNAKAN INSTRUMEN SF-36 DI KECAMATAN NGENEMPLAK,
SLEMAN, YOGYAKARTA (KAJIAN USIA DAN PENGATURAN DIET)**

Sang Ayu Putu Asti Indayati

Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, Indonesia

Abstract: Hypertension is a condition in which the blood vessels have persistently raised pressure more than 140/90 mmHg. Short Form-36 questionnaire (SF-36) has been widely used to assess the quality of life in most of the chronic disease study and in the healthy population. The aim of this study is to know the quality of life score of hypertensive respondents aged 40-75 years using the SF-36 questionnaire based on age and diet regulation in district Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. The study design is an analytic observational research with cross-sectional analysis on 183 hypertensive respondents. Quality of life of hypertensive respondents was significantly different in mental health domain with p value=0.04 and the average value is 81.5 ± 15.7 in the age 60-75 years and 76.4 ± 18.0 in the age 40-59 years, while in the group of diet regulation, emotional limitations domain have significant differences with p value=0.02 and average value of 58.5 ± 42.1 for the group that did not manage a healthy diet and 73.3 ± 38.0 in the group that manage a healthy diet. The age group affects mental health domain and diet regulation affects emotional limitations domain on the SF-36 questionnaire. Other domains in the age group and diet regulation group had no significant differences.

Keywords: *hypertension; SF-36 questionnaire; diet regulation*
