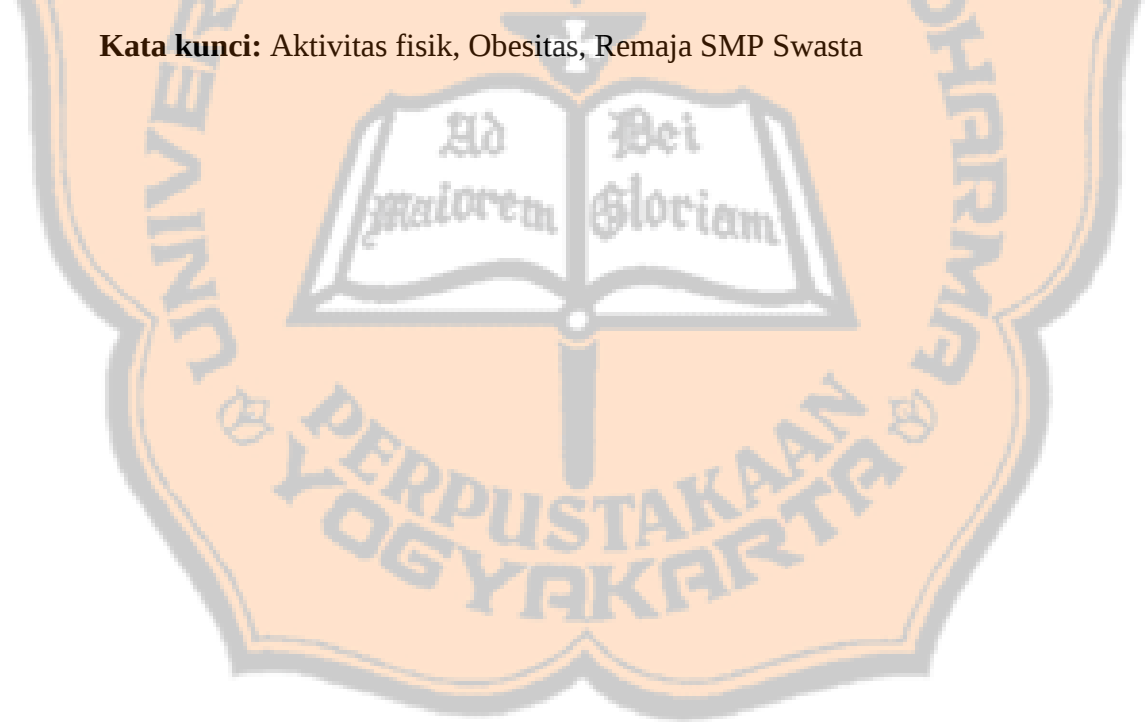


Abstrak

Obesitas adalah akumulasi lemak yang abnormal atau berlebihan yang dapat menjadi resiko berbagai penyakit. *Overweight* dan *obese* menjadi faktor utama resiko terjadinya berbagai penyakit seperti *cardiovascular disease*, diabetes mellitus 2, dan hipertensi. Di tingkat nasional prevalensi kegemukan remaja dengan usia 13-15 tahun sebesar 2,5% dan di D.I. Yogyakarta sebesar 4,2%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi obesitas dan melihat hubungan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian obesitas di kalangan remaja di dua SMP swasta di Kota Yogyakarta. Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Responden penelitian adalah pelajar SMP kelas VII-IX sebanyak 204 orang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Hasil penelitian didapatkan proporsi obesitas pada remaja laki-laki sebanyak 18,6% dan pada remaja perempuan sebanyak 11,8%. Hasil analisis *Chi square* ($p < 0,05$) menyatakan terdapat hubungan yang tidak bermakna antara aktivitas fisik dengan obesitas pada remaja perempuan dan laki-laki.

Kata kunci: Aktivitas fisik, Obesitas, Remaja SMP Swasta



Abstract

Obesity is the accumulation of abnormal and excessive fat that can be a risk of various diseases. Overweight and obesity become a major factor in the risk of various diseases such as cardiovascular disease, diabetes mellitus 2, and hypertension. At the national level, the obesity prevalence among adolescents from 13 to 15 years old is 2.5% and in D.I. Yogyakarta is 4.2%. The purpose of this research is to determine the prevalence of obesity and examine the relationship between physical activity factors and the phenomenon of obesity among adolescents in two private junior high schools in Yogyakarta. The research is observational analytic with cross sectional design. The respondents of this research are 7th-9th grade of junior high school students where 204 people were included by using cluster random sampling. The result showed the proportion of obesity in male teenagers as much as 18.6% and in female teenagers as much as 11.8%. The result of Chi square analysis ($p < 0.05$) states that there is insignificant relationship between physical activity and obesity in both female and male teenagers.

Keywords: Physical activity, Obesity, Private Junior High Schools Teenagers

