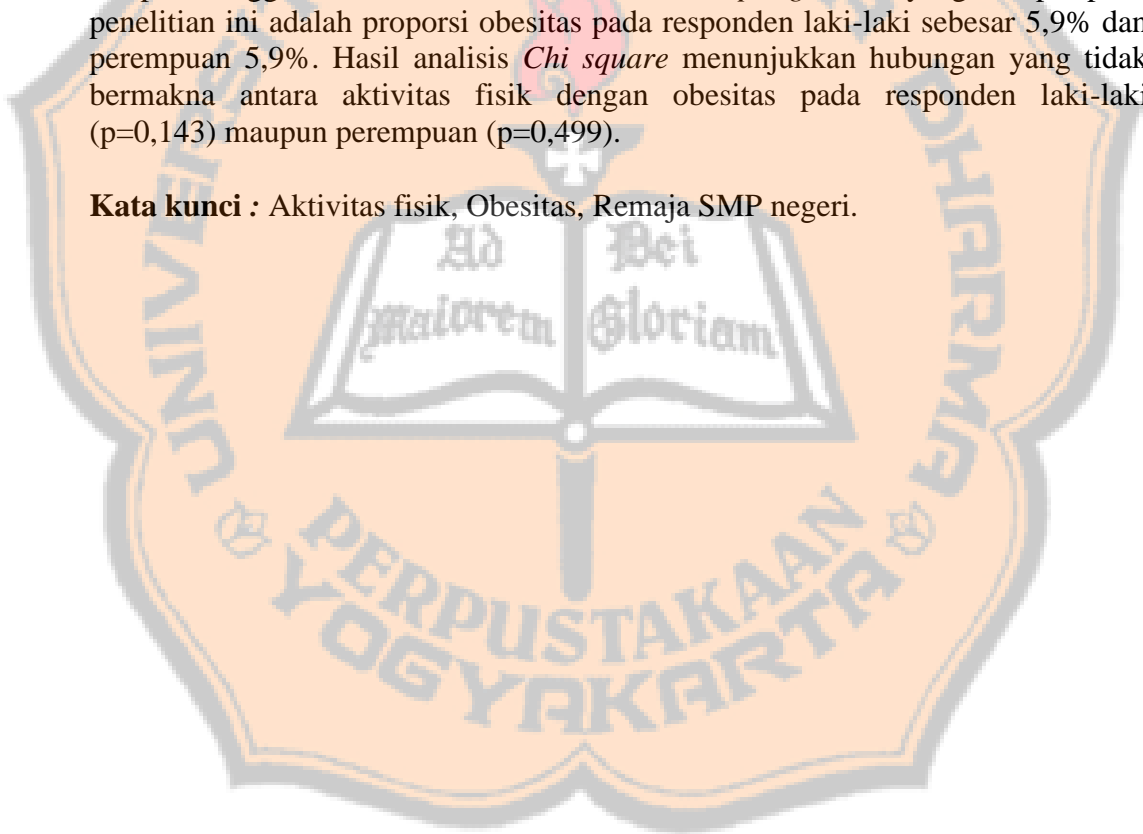


ABSTRAK

Obesitas adalah penumpukan lemak yang berlebihan atau abnormal. Obesitas dapat menjadi salah satu faktor penyebab penyakit kronis, misalnya diabetes dan penyakit jantung. Obesitas tidak hanya dapat dialami oleh orang dewasa, tetapi remaja dan anak-anak juga dapat beresiko mengalami obesitas. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya obesitas adalah pengaruh aktivitas fisik. Di tingkat nasional, prevalensi kegemukan anak usia 13-15 tahun pada anak laki-laki sebesar 2,9%, sedangkan pada anak perempuan sebesar 2,0% dan di D.I. Yogyakarta sebesar 2,6%. Penelitian ini bertujuan untuk melihat proporsi yang terjadi antara aktivitas fisik dengan obesitas serta melihat hubungan antara aktivitas fisik dan obesitas pada remaja SMP negeri di Kota Yogyakarta. Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Hasil yang didapat pada penelitian ini adalah proporsi obesitas pada responden laki-laki sebesar 5,9% dan perempuan 5,9%. Hasil analisis *Chi square* menunjukkan hubungan yang tidak bermakna antara aktivitas fisik dengan obesitas pada responden laki-laki ($p=0,143$) maupun perempuan ($p=0,499$).

Kata kunci : Aktivitas fisik, Obesitas, Remaja SMP negeri.



ABSTRACT

Abstract: Obesity is an excessive and abnormal accumulation of fat or abnormal. Obesity can be one of the factors causing chronic diseases such as diabetes and heart disease. Obesity is not only experienced by adults, but teenagers and children may also be at risk of obesity. One of the factors that cause obesity is the effect of physical activity. At the national level, the prevalence of obesity among boys from 13-15 years old is 2.9%, whereas 2.0% among girls and 2.6% in D.I. Yogyakarta. This research aims to look at the proportions occurred between physical activity and obesity as well as looking at the relationship between physical activity and obesity of public junior high schools teenagers in Yogyakarta. The research is observational analytic with cross sectional design. The sampling technique used random cluster sampling technique. The result obtained in this study was the proportion of obesity at 5.9% in male respondents and 5.9% in female respondents. Chi square analysis results showed no significant relationship between physical activity and obesity in male ($p= 0.143$) and female ($p = 0.499$) respondents.

Keywords: Physical Activity, Obesity, Public Junior High Schools Teenagers

