

PENGARUH MASING-MASING FAKTOR KEPRIBADIAN *FIVE-FACTOR MODEL* PADA *COPING* REMAJA

Amanda Febrianingtyas Siswanto

ABSTRAK

Penelitian kuantitatif non-eksperimen ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh masing-masing faktor kepribadian *five-factor model* pada *coping* remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah masing-masing faktor kepribadian berpengaruh signifikan pada *coping*. Subjek penelitian adalah 71 remaja yang berdomisili di kecamatan Ngeplak Sleman Yogyakarta. Variabel bebas pada penelitian ini adalah lima faktor kepribadian yaitu *opennes to experience*, *conscientiousness*, *extravertion*, *agreeableness* dan *neuroticism*. Sedangkan variabel terganggu pada penelitian ini adalah *engagement coping* dan *disengagement coping*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian skala kepribadian *five-factor model* dan skala *coping*. Uji reliabilitas pada skala *coping* adalah 0,860. Sedangkan pada skala kepribadian *five-factor model* adalah 0,878 pada *opennes to experience*, 0,885 pada *conscientiousness*, 0,837 pada *extravertion*, 0,799 pada *agreeableness* dan 0,902 pada *neuroticism*. Validitas skala ditentukan berdasarkan penilaian ahli. Metode analisis data menggunakan analisis regresi berganda. Hasil analisis data menunjukkan bahwa masing-masing faktor kepribadian berpengaruh signifikan pada *engagement coping* dan *disengagement coping*. Dari kelima faktor kepribadian *five-factor model*, faktor *extravertion* memberikan kontribusi paling besar yaitu 38,3 %.

Kata kunci : kepribadian *five-factor model*, *engagement coping*, *disengagement coping*, remaja

**THE INFLUENCE OF EACH PERSONALITY FACTOR OF FIVE
FACTOR MODEL ON ADOLESCENT COPING**

Amanda Febrianingtyas Siswanto

ABSTRACT

This quantitative non-experimental research aims to find out the influence of each personality factor of five-factor model on adolescent coping. The hypothesis that is proposed in this research is each personality factor influences to coping significantly. The research subjects are 71 adolescents who live in Ngeplak Sleman Yogyakarta. The independent variables of this research are openness to experience, conscientiousness, extraversion, agreeableness and neuroticism. While dependant variables of this research are engagement and disengagement coping. The gaining data was by filling personality factor of five-factor model and coping scale. Reliability test on coping shows 0,860. Whereas, five-factor model of personality scale shows 0,878 for openness, 0,885 for conscientiousness, 0,837 for extraversion, 0,799 for agreeableness, and 0,902 for neuroticism. Scale validity is determined by professional judgment. Data analysis method uses multiple regression analysis. Data analysis result shows that each personality factor influences to the engagement and disengagement coping. From those five personality factors, extraversion factor contributes mostly which is 38,3%.

Key words: five factor model of personality, engagement coping, disengagement coping, adolescent.