

PENDIDIKAN SEKS OLEH ORANG TUA DI INDONESIA

Yose Emeraldo Theofilus

ABSTRAK

Pendidikan seks penting dalam perkembangan individu. Melalui pendidikan seks seseorang dapat memberdayakan dirinya terkait seksualitas. Orang tua merupakan salah satu pihak utama yang memiliki peran besar dalam memberikan pendidikan seks kepada anak. Sayangnya orang tua belum maksimal dalam memberikan pendidikan seks kepada anak. Penelitian ini hendak mengetahui kondisi pendidikan seks oleh orang tua di Indonesia dengan menggali dan mengeksplorasi beberapa aspek dari pendidikan seks oleh orang tua. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu *Grounded Theory*. Pengambilan data dilakukan melalui *Focus Group* sebanyak 4 kali dengan jumlah partisipan 13 ayah dan 14 ibu. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa orang tua menyadari perlunya memberi pendidikan seks. Walaupun begitu materi yang diberikan terbatas pada aspek moralitas dan kepantasan perilaku seksual (rambu-rambu). Orang tua menjadikan media TV sebagai sumber informasi seksual yang utama. Hambatan utama orang tua dalam memberikan pendidikan seks adalah keterbatasan skill dan tabu. Pendidikan seks dari orang tua umumnya berbentuk komunikasi satu arah dan isinya berupa nasihat, arahan dan peringatan. Orang tua tidak menyediakan waktu khusus membicarakan seks dan pembicaraan mengenai seks terjadi secara spontan dan bergantung pada *trigger*. Pendidikan seks oleh orang tua biasanya diberikan oleh ibu.

Kata Kunci : pendidikan seks, orang tua, pendidikan seks oleh orang tua,

SEX EDUCATION BY PARENTS IN INDONESIA

Yose Emeraldo Theofilus

ABSTRACT

Sex education is important for individual development. Through sex education, one can empower himself about sexuality. Parents are one of some major agent, that have important role in giving sex education to their children. Unfortunately parent have not yet been maximal in giving sex education to their child. This research aim to understand the situation of sex education by parents in Indonesia, by digging and exploring several aspect of sex education by parents. This research use qualitative method, that is Grounded Theory. Data collection conducted through Focus Group as much as 4 times with total participant is 13 fathers and 14 mothers. Research findings reveals that parents are aware of the needs to give sex education. Even so the content usually restricted to morality and appropriate sexual behavior. Parents make TV as their primary source of sexual information. Their major difficulty to give sex education are their limited skill and feeling of taboo. Sex education from parents usually happen in form of one way communication and the content are in form of advice, guidelines, and warning. Parents doesn't allocate specific moment to speak about sex, rather communication happen spontaneously and rely on trigger. Sex education from parents usually given by mother.

Keywords: sex education, parent, sex education by parent