

## PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA GLAUKOMA

*Evrisya Glorys Fan Daiy*

### ABSTRAK

Glaukoma adalah penyakit mata yang tidak dapat disembuhkan dan mengakibatkan kebutaan secara tiba – tiba. Kondisi ini membuat penderita glaukoma perlu menerima diri agar tidak terpuruk dengan kondisinya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses penerimaan diri penderita glaukoma dan mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi penerimaan diri. Pertanyaan yang diajukan dalam penelitian ini ialah bagaimana penderita glaukoma berupaya menerima diri atas kondisinya. Pendekatan kualitatif deskriptif dipilih untuk menjawab pertanyaan penelitian ini. Penelitian ini melibatkan 5 penderita glaukoma yang menjadi pasien di Rumah Sakit Mata Dr Yap Yogyakarta. Subjek dipilih menggunakan *criterion sampling*, yaitu dipilih dengan kriteria mengalami glaukoma, belum mengalami kebutaan, dan menggunakan obat secara terus menerus. Pengambilan data menggunakan proses wawancara semi – terstruktur. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah penderita glaukoma melakukan *emotional focused coping* untuk mengurangi dampak psikososial yang dialami dan sebagai upaya dalam menerima diri. *Emotional focused coping* yang penderita glaukoma lakukan dipengaruhi oleh dukungan sosial emosional dan pola asuh demokratis di masa kecil. Hal ini membuat kelima subjek, mampu menerima diri dan kondisinya. Keberhasilan penderita glaukoma dalam menerima diri dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu : konsep diri yang stabil, kesuksesan / keberhasilan, pola asuh demokratis di masa kecil, dan dukungan sosial emosional.

Kata kunci : penerimaan diri, penderita glaukoma

## SELF ACCEPTANCE OF GLAUCOMA PATIENTS

*Evrisya Glorys Fan Daiy*

### ABSTRACT

Glaucoma is an eye disease which cannot be healed and can make effect in suddenly blindness. This condition made people with glaucoma disease need to accept their self in order to not be oppressed with their condition. This research have purpose to describe self acceptance process for people with glaucoma disease and to understand the factors which influence their self acceptance. The question in this research is how the people with glaucoma disease have an effort for their self acceptance for their condition. Qualitative descriptive method selected to answer this question research. This research involved 5 people with glaucoma disease whose being the patient at Dr Yap Eye Hospital Yogyakarta. The subjects selected by criterion sampling, with the criteria have glaucoma disease, not experienced in blind yet and use medicine continuously. Data removal use semi structured interview. The result from this research is people with glaucoma disease do emotional focused coping for reduce psychosocial effect and as an effort for self acceptance. Emotional focused coping which people with glaucoma do is influenced by social emotional support and democratic parenting in childhood. This factor made 5 subjects have a capability for their self acceptance and their condition. The success keys for people with glaucoma disease influenced by several factors: stable self concept, successful, democratic parenting in childhood and social emotional support.

Keywords: self-acceptance, people with glaucoma