

PERBEDAAN ETOS KERJA ANTARA MEDITATOR DAN NON

MEDITATOR

Budi Hartono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan etos kerja antara meditator dan non meditator. Hipotesis yang diajukan adalah meditator memiliki etos kerja yang lebih tinggi daripada non meditator. Pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan menggunakan skala etos kerja yang disusun oleh peneliti dengan menggunakan metode jawaban Likert. Subjek dalam penelitian ini adalah 80 orang yang terdiri dari 40 meditator dan 40 non meditator dengan rincian 41 individu laki-laki dan 39 individu perempuan. Reliabilitas skala etos kerja tersebut diuji menggunakan metode koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* dan diperoleh hasil 0,950 dari 35 item dengan rentang korelasi item total antara 0,323 sampai dengan 0,812. Data kemudian dianalisis dengan menggunakan *independent sample t-test*. Hasil analisis data menghasilkan nilai t sebesar 11,294 dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,005$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima yaitu meditator memiliki etos kerja yang lebih tinggi daripada non meditator. Pada uji tiap aspek-aspek etos kerja didapatkan nilai $t = 6,244$ dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,005$) pada aspek kemandirian, nilai $t = 8,524$ dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,005$) pada aspek kerja keras, nilai $t = 9,619$ dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,005$) pada aspek manajemen waktu, dan nilai $t = 8,331$ dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,005$) pada aspek moralitas keadilan. Hal tersebut menunjukkan bahwa meditator dan non meditator memiliki perbedaan etos kerja pada tiap aspek yang meliputi kemandirian, kerja keras, manajemen waktu dan moralitas keadilan.

Kata kunci : etos kerja, meditator, non meditator.

**THE DIFFERENCE OF WORK ETHIC BETWEEN MEDITATOR AND
NON MEDITATOR**

Budi Hartono

ABSTRACT

This research is aimed to seek the difference of work ethic between meditator and non meditator. The hypothesis proposed is meditator posses work ethic a higher than non meditator. The data collection which is used is by using the scale work ethic prepared by researcher using a method of Likert's response. The subject of this research is 80 people consisting of 40 meditator and 40 non meditator with detail 41 individual male and 39 individual women. The reliability of scale work ethic is tested by using the method of Alpha Cronbach and obtained a result 0,950 from 35 item with total; item correlation ranges between 0,323 to 0,812. Then, data is analyzed by using independent sample t-test. The result of data analysis produces t value of 11,294 with probability 0,000 ($p < 0,005$). This shows that the hypothesis is accepted that meditator posses work ethic a higher than non meditator. In each test aspect of the work ethic is earned value $t = 6,244$ with a probability of 0,000 ($p < 0,005$) on self-reliance, $t = 8,524$ with a probability of 0,000 ($p < 0,005$) on hard work, $t = 9,619$ with a probability of 0,000 ($p < 0,005$) on time management, and $t = 8,331$ with a probability of 0,000 ($p < 0,005$) on morality of justice. It shows that there is the difference in work ethic between meditator and non meditator on the aspects of self-reliance, hard work, time management, and morality of justice.

Keyword: work ethic, meditator, non meditator.