

**MAKNA *FORGIVENESS* PADA WANITA USIA DEWASA AWAL
YANG PERNAH DISELINGKUHI**

Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Ignatia Berlian Yosevin Lainurak

ABSTRAK

Secara manusiawi sebagai perempuan yang disakiti akan merasa bahwa segala sesuatu yang di berikan oleh sang suami hanya kepaluan akan tetapi ketika seseorang mampu melawan rasa sakit yang dimilikinya dengan memberikan *forgiveness* sebenarnya akan menghilangkan rasa sakit hati terhadap apa yang sudah diterima dan dialami dari kejadian tersebut. *Forgiveness* juga merupakan sikap seseorang yang telah disakiti untuk tidak melakukan perbuatan balas dendam terhadap pelaku, tidak adanya keinginan untuk menjauhi pelaku, sebaliknya adanya keinginan untuk berdamai dan berbuat baik terhadap pelaku, walaupun pelaku telah melakukan perilaku yang menyakitkan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui padangan, cara, motivasi dan manfaat yang didapatkan wanita korban perselingkuhan ketika melmberikan *forgiveness*. Penelitian ini merupakan penelitian fenomenologi dengan metode penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Wawancara dilakukan pada 2 wanita korban perselingkuhan yang mampu melakukan *forgiveness* di Atambua. Hasil penelitian menemukan bahwa kedua informan mampu melakukan *forgiveness*, akan tetapi dengan cara yang berbeda Informan pertama mampu memaafkan karena dirinya memiliki rasa bersalah sedangkan informan kedua memaafkan karena dirinya mampu memahami penyebab suaminya berselingkuh.

Kata kunci: *Forgiveness, Perselingkuhan*

The Meaning of Forgiveness in Early Adulthood Women Who Ever be Cheated

Psychology Faculty, Sanata Dharma University

Ignatia Berlian Yosevin Lainurak

ABSTRACT

As women who ever be hurt, will think that all of the things which were given by their husband were only falsity but when someone who are able to against her pain to give forgiveness, it will get rid of her pain toward what she accepted and experienced from that event. Forgiveness is also someone action who ever be hurt to not do revenge toward doer, there is no willingness to avoid doer, on the contrary there is willingness to make peace and do good thing toward doer although he ever did pain action. The aim of this research is to know view, manner, motivation, and the benefit which is gotten by cheating women victim when they give forgiveness. This research is phenomenology research use qualitative research method. The data gathering uses semi-structured interview. The interview was conducted to two cheating women victim who were able to give forgiveness in Atambua. The result of the research found that two informants were able to give forgiveness but did with different way. The first informant was able to forgive because she had guilty feeling while the second informant forgave because she was able to understand the reason of her husband cheated.

Keyword: Forgiveness, cheat