

SELF ESTEEM DAN OBESITAS PADA WANITA DEWASA AWAL*Yosua Cahyo Putro***ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan obesitas pada wanita dewasa awal. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti adalah adanya hubungan negatif antara variabel *self esteem* terhadap obesitas. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek yang digunakan merupakan mahasiswa wanita Universitas Sanata Dharma dan warga wanita Gereja Kristen Jawa Demakijo yang berada pada usia 18-40 tahun. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan skala Likert untuk *self esteem* dan Indeks Massa Tubuh untuk obesitas. Koefisien reliabilitas skala *self esteem* adalah sebesar ($\alpha = 0,892$). Analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi signifikan antara variabel *self esteem* dengan variabel obesitas, yaitu sebesar $r = 0,581$ ($p = 0,00$), sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Kedua aspek dari variabel *self esteem* memiliki kontribusi terhadap variabel obesitas. Kontribusi aspek *feelings of belonging* memiliki nilai koefisien sebesar $-0,269$. Sementara kontribusi aspek power memiliki nilai koefisien sebesar $-0,162$. Lebih jauh, ternyata kontribusi aspek *feelings of belonging* lebih besar dan signifikan daripada aspek *power*. Oleh karena hal tersebut, implikasi hasil penelitian ini akan dibahas lebih lanjut dalam skripsi ini.

Kata kunci: *self esteem*, obesitas, wanita dewasa awal.



SELF ESTEEM AND OBESITY IN EARLY ADULT WOMAN*Yosua Cahyo Putro***ABSTRACT**

This research is aimed to find the relations between *self esteem* and obesity at early adult woman. Hypothesis that proposed in this research is there was a negative correlation between self esteem and obesity in early adult woman. This research was a quantitative research with correlational method. Subjects in this research was 70 early adult woman in Sanata Dharma University and Gereja Kristen Jawa Demakijo. A method that used to collect the data in this research was Likert Scale. The scale of self esteem has been compiled by researcher. The coefficient reliability of self esteem scale was ($\alpha = 0,892$). Data analyze that used in this research was Carl Pearson product moment correlation technique. The result of data analyze showed that there was a significant negative correlation between self esteem and obesity, that the score of correlation was $r = 0,581$ ($p = 0,00$). So, the hypothesis in this research was accepted. In conclusion, there was a negative relationship between both variables, which mean the higher self esteem in oneself, the lower obesity in early adult woman. Both aspect of self esteem had contribution toward obesity. Contribution of feelings of belonging aspect had coefficient score -0,269. Meanwhile, contribution of power aspect had coefficient score -0,162. Furthermore, contribution of feelings of belonging was larger and significant than power. Therefore, the implication of this research will be discussed at this thesis.

Keyword: Self esteem, obesity, early adult woman

