

MINDFULNESS SEBAGAI MEDIATOR DALAM HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA IBU DAN SELF-SILENCING PADA REMAJA LAKI DAN PEREMPUAN

Maria Kristanti Dara Novianta Widodo

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat dinamika dalam pembentukan *self-silencing* dengan dasar kelekatan pada ibu. Hipotesis peneliti adalah *mindfulness* memediasi hubungan antara kelekatan pada ibu dengan *self-silencing*. Untuk mengetahui dinamika tersebut, maka analisis mediator dilakukan dengan menggunakan SPSS 16.0. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja dengan rentang usia 13 – 22 tahun, dengan jumlah laki-laki sebanyak 216 subjek dan perempuan sebanyak 265 subjek. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah IPPA-M, KIMS, dan STSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan antara kelekatan pada ibu dan *self-silencing* pada remaja perempuan dimediasi oleh *mindfulness* pada kemampuan menerima tanpa menilai dan bertindak dengan kesadaran. Sedangkan kemampuan untuk deskripsi tidak diprediksi oleh kelekatan pada ibu. Kemampuan observasi tidak signifikan dalam memprediksi *self-silencing* baik pada remaja laki-laki maupun perempuan. Pada remaja laki-laki, tidak dapat dilakukan analisis *mindfulness* sebagai mediator karena kelekatan pada ibu tidak memprediksi *self-silencing*. Namun kemampuan *mindfulness* deskripsi, bertindak dengan kesadaran dan menerima tanpa menilai dapat memprediksi *self-silencing*. Studi ini mengajak para peneliti dengan minat sama untuk mengetahui secara lebih mendalam pada dinamika hubungan tersebut. Untuk pembahasan, keterbatasan penelitian dan saran juga akan dijelaskan.

Kata kunci: kelekatan pada ibu, *mindfulness*, *self-silencing*, analisis mediator

**MINDFULNESS AS MEDIATOR IN RELATION BETWEEN
ATTACHMENT TO MOTHER AND SELF-SILENCING IN
ADOLESCENT BOYS AND GIRLS**

Maria Kristanti Dara Novianta Widodo

ABSTRACT

The aim of this study is to know the dynamics of self-silencing in based of attachment to mother. The hypothesis of the study is that mindfulness is a mediator in the relation between attachment to mother and self-silencing. In order to know these dynamics, researcher used the mediator analysis in SPSS 16.0. Subject in this study consist of adolescent in age range between 13 – 22 years, males 216 subjects and females 265 subjects. The scales used are IPPA-M, KIMS, and STSS. Results show that mindfulness, in particular the ability to act with awareness and accept without judgment, is a mediator in relations between attachment to mother and self-silencing in adolescent females. Besides, attachment to mother can't predict the ability to describe. For both subject, the ability to observe is not significant in predict self-silencing. The mediation analysis can't be apply for adolescent boys because attachment to mother can't predict the self-silencing in this study. This study recommend to any researcher with the same curiosity to assess more about this relationship. For the discussion, limitedness of this study and the future research will be explained in this study.

Keywords: attachment to mother, mindfulness, self-silencing, mediation analysis