

ABSTRAK

Hipertensi disebut juga “*silent killer*” yang merupakan faktor resikopenyebab penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi yang tidak tertangani dengan baik akan menimbulkan peningkatan angka mortalitas dan morbiditas. Pasien geriatri berumur ≥ 60 tahun kebanyakan sudah mengalami hipertensi bahkan sudah mengalami faktor-faktor resiko yang ditimbulkan oleh penyakit hipertensi. Tujuan terapi yaitu agar tidak memperparah kerusakan organ dan mengurangi tingkat kematian serta meningkatkan kualitas hidup pasien sehingga perlu dilakukan evaluasi terutama pemilihan jenis dan dosis obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi kesesuaian jenis dan dosis obat antihipertensi yang diberikan kepada pasien geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan standar pengobatan hipertensi. Pengumpulan data penelitian observasional dengan rancangan penelitian *case series* deskriptif secara prospektif ini dilakukan pada periode Agustus-Oktober 2016. Data dianalisis menggunakan pustaka, JNC 7 (2003), ESH/ESC (2013) dan *Drug Information Handbook* (2015). Terdapat 4 pasien (13,3%) penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri yang tidak sesuai dengan rekomendasi standar terapi hipertensi tetapi semua dosis yang diberikan kepada pasien sudah sesuai dengan rekomendasi pustaka *Drug Information Handbook* (2015).

Kata Kunci: evaluasi, geriatri, antihipertensi.

ABSTRACT

Hypertension is called the "silent killer" which is a risk factor for heart disease, stroke, and kidney failure. High blood pressure that is not handled properly will lead to an increase in mortality and morbidity. Geriatric patients aged ≥ 60 years the majority have suffered hypertension and even have had risk factors posed by hypertension. The goal of therapy is to not aggravate organ damage and reduce mortality and improve quality of life of patients that need to be evaluated, especially choosing the type and dose of antihypertensive drugs. This study aimed to evaluate the suitability of different types and doses of antihypertensive drugs given to geriatric patients in the Inpatient Hospital Panembahan Senopati Bantul with the standard treatment of hypertension. Collecting data observational study design with a descriptive case series study was conducted prospectively in the period from August to October 2016. Data were analyzed using the library, JNC 7 (2003), ESH / ESC (2013) and the Drug Information Handbook (2015). There were 4 patients (13.3%) the use of antihypertensive drugs in geriatric patients who do not conform to standard recommendations therapy of hypertension but all doses given to patients already in accordance with the recommendations library Drug Information Handbook (2015).

Keywords : *evaluation, geriatric, antihypertensive.*