

## ABSTRAK

Nyeri punggung bawah (NBP) merupakan keluhan umum yang dirasakan pada punggung bawah dan dapat menjalar sampai dengan kaki dan terjadi kurang dari 12 minggu atau nyeri yang timbul kembali setelah 6 bulan bebas dari nyeri. Obat yang digunakan untuk mengatasi dari nyeri NBP salah satunya golongan relaksan otot yaitu *Eperisone Hydrochloride*. **Tujuan** Dari penelitian ini mengukur efek *Eperisone Hydrochloride* dalam menurunkan rasa nyeri pada pasien NBP akut dilihat dari nilai *Visual Analog Scale (VAS)*. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian kohort. Subjek penelitian merupakan pasien NBP akut yang dikelompokkan berdasarkan terapi yang digunakan yaitu kelompok *Eperisone Hydrochloride* 50 mg dua kali sehari dan non-*Eperisone Hydrochloride* . Data diperoleh melalui kuisisioner nilai VAS dan kuisisioner wawancara. **Hasil** dari penelitian ini didapatkan 45 pasien NBP akut yang terdiri dari 16 subjek laki-laki (35,60%) dan 29 subjek perempuan (64,40%). Sebanyak 15 pasien masuk kedalam kelompok *Eperisone Hydrochloride* dan 30 pasien masuk kedalam kelompok non-*Eperisone Hydrochloride* , dengan rata-rata umur pasien adalah  $53,533 \pm 14.937$  dan  $59,533 \pm 14$ . Hasil analisis statistik menunjukkan terdapat perbedaan bermakna dari penurunan nilai VAS sebelum dan sesudah menerima terapi pada kelompok *Eperisone Hydrochloride* ( $p = 0,004$ ), *outcome* berupa penurunan rasa nyeri saat beraktivitas ( $p = 0,456$ ), dan juga Efek samping yang muncul saat pemberian terapi ( $p = 1.000$ ). **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah *Eperisone Hydrochloride* dapat menurunkan nilai nyeri dan mencapai *outcome*.

**Kata Kunci:** Nyeri Punggung Bawah (NBP) ; *Visual Analog Scale (VAS)* ; *Eperisone Hydrochloride* ; Nyeri

## ABSTRACT

Low back pain (LBP) is a common complaint that can be found that is felt in the lower back and can spread to the legs and came less than 12 weeks or pain that arises after a 6 month free of pain. Drugs used to treat pain LBP from class muscle relaxants is Eperisone Hydrochloride. **Purpose** of this study to measure the effects of Eperisone Hydrochloride in reducing pain in patients with acute LBP seen from the Visual Analog Scale (VAS). **Method** used in this study was observational analytic with cohort study design. The subject of this research is acute LBP patients and grouped by therapy they used, group Eperisone Hydrochloride 50 mg twice daily and non-Eperisone Hydrochloride. Data obtained through questionnaires VAS value and questionnaires interviews. **Results** of this study, 45 patients with acute LBP consisted of 16 male subjects (35.60%) and 29 female subjects (64.40%). A total of 15 patients entered Eperisone Hydrochloride group and 30 patients entered into non-Eperisone Hydrochloride group, with average age of the patients was  $53.533 \pm 14.937$  and  $59.533 \pm 14$ . Statistical analysis showed significant difference from the decline in value of VAS before and after therapy in Eperisone Hydrochloride group ( $p = 0.004$ ), the outcome in the form of reduction in pain during activity ( $p = 0.456$ ), and also side effects that occur during therapy ( $p = 1.000$ ). **Conclusion** is Eperisone Hydrochloride can reduce the value of pain and achieve the desired outcome.

**Key Word:** Low Back Pain (LBP) ; Visual Analog Scale (VAS) ; Eperisone Hydrochloride ; Pain