

## HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN AGRESI ELEKTRONIK PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI MASA TRANSISI MENUJU DEWASA

*Leonardus Edwin Gandawijaya*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan agresi elektronik pada pengguna media sosial di masa perkembangan transisi menuju dewasa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan yang negatif antara kontrol diri dan agresi elektronik pada pengguna media sosial di masa transisi menuju dewasa. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 275 pengguna media sosial yang berusia 18 tahun hingga 25 tahun. Alat pengumpulan data yang digunakan ialah skala kontrol diri dan skala agresi elektronik di media sosial. Skala kontrol diri memiliki 27 item dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,931$  dan skala agresi elektronik memiliki 28 item dengan koefisien reliabilitas  $\alpha_{strat} = 0,830$ . Rentang korelasi item-total ( $r_{it}$ ) skala kontrol diri adalah 0,441 sampai 0,653 dan rentang korelasi item-total ( $r_{it}$ ) skala agresi elektronik di media sosial adalah 0,215 sampai 0,643. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena sebaran data pada kedua variabel bersifat tidak normal. Penelitian ini menghasilkan nilai korelasi  $r = -0,388$  dan nilai signifikansi  $p = 0,00 < 0,05$ . Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dan agresi elektronik. Hal itu berarti semakin tinggi tingkat kontrol diri, maka semakin rendah agresi elektronik pada pengguna media sosial di masa transisi menuju dewasa.

Kata kunci : kontrol diri, agresi elektronik, media sosial, transisi menuju dewasa

## THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND ELECTRONIC AGGRESSION ON SOCIAL MEDIA USERS IN EMERGING ADULTHOOD

*Leonardus Edwin Gandawijaya*

### ABSTRACT

*This research aimed to know the correlation between self-control and electronic aggression on social media users in emerging adulthood development stage. The hypothesis was that there was negative relationship between self-control and electronic aggression on social media users in emerging adulthood. Subject in this research were 275 social media users aged 18 to 25 years old. Data instrument be used were the scale of self-control and electronic aggression in social media. The reliability coefficient of 27 item self-control scale was  $\alpha = 0,931$  and the reliability coefficient of 28 item electronic aggression in social media scale was  $\alpha_{\text{strat}} = 0,830$ . Range of item-total correlation ( $r_{it}$ ) of self-control scale was 0,441 to 0,653 and range of item-total correlation ( $r_{it}$ ) of electronic aggression in social media scale was 0,215 to 0,643. The technique of data analysis being used was Spearman's rho correlation test because data on both variables were not normal. This research showed that the value of Spearman's rho correlation test was  $r = -0,388$  with significance level  $p = 0,00 < 0,05$ . The result indicated a negative and significance correlation between self-control and electronic aggression in social media. It was means that the higher level of self-control, the lower level of electronic aggression on social media users in emerging adulthood.*

*Keyword : self-control, electronic aggression, social media, emerging adulthood*