

ABSTRAK**GAYA HIDUP KONSUMTIF MAHASISWA
(Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2015
Tahun Akademik 2017/2018)**

Monica Wuluh Gandasuli
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2018

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat gaya hidup konsumtif mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2015 Tahun Akademik 2017/2018 dan (2) merumuskan usulan topik-topik pendampingan mencegah perilaku konsumtif mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2015 Tahun Akademik 2017/2018 berdasarkan capaian skor item Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa yang teridentifikasi tinggi.

Subjek penelitian ini adalah seluruh mahasiswa mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2015 Tahun Akademik 2017/2018 yang berjumlah 58 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa yang dikonstruksi dengan empat aspek gaya hidup konsumtif, yaitu pembelian impulsif, pemborosan, mencari kesenangan, dan mencari kepuasan. Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa memuat 70 item dengan 4 alternatif jawaban yaitu: sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, dan sangat tidak sesuai. Reliabilitas instrument dihitung menggunakan formula *Alpha Cronbach* dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,942.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2015 Tahun Akademik 2017/2018 memiliki tingkat gaya hidup konsumtif sebagai berikut: ada 1 mahasiswa (2%) tinggi, 48 mahasiswa (83%) sedang, dan 9 mahasiswa (16%) rendah. Dari hasil perhitungan skor item, terdapat 3 item (4%) yang capaian skornya tinggi, 22 item (31%) yang capaian skornya sedang, dan 45 item (64%) yang capaian skornya rendah. Disusunlah topik-topik pendampingan perilaku konsumtif berdasarkan butir-butir item kuesioner yang capaian skornya tinggi untuk mencegah gaya hidup konsumtif mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2015 Tahun Akademik 2017/2018. Judul topik pendampingan mahasiswa yaitu “Menjaga Penampilan Secara Realistis” dan “Mengolah Emosi Untuk Berbelanja”. Pendampingan dilakukan dengan metode bimbingan klasikal, sharing kelompok, dinamika kelompok, dan refleksi dengan tujuan untuk mencegah gaya hidup konsumtif pada diri mahasiswa.

Kata Kunci : gaya hidup konsumtif, mahasiswa dewasa awal.

ABSTRACT**STUDENTS CONSUMPTIVE LIFE STYLE
(Descriptive Study on Guidance Counseling Students Year 2015 of Sanata
Dharma University in 2017/2018 Academic Year)**

Monica Wuluh Gandasuli
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2018

This research was a descriptive qualitative that aimed to: (1) know consumptive style level of Guidance and Counseling Study Program Students Year 2015 of Sanata Dharma University in 2017/2018 Academic Year, (2) formulate a guidance topic proposal to prevent consumptive life style of Guidance and Counseling Study Program Students Year 2015 of Sanata Dharma University 2017/2018 Academic Year that based on the score measurement of the questionnaire items that identified as high.

The research subject was all Guidance and Counseling Students year 2015 of Sanata Dharma University in 2017/2018 Academic Year with total 58 students. The research instrument that used was Students Consumptive Life Style Questionnaire that constructed with four consumptive life style aspect which are impulsive shopping, extravagant, looking for fun, and seek for satisfaction. The Students Consumptive Life Style Questionnaire contains 70 items with 4 alternative answer which are Very appropriate, appropriate, less appropriate, and not appropriate. The instrument reliability was measured using *Alpha Cronbach* formula with 0,942 reliability coefficient score.

The research results show that Guidance and Counseling Study Program Students Year 2015 of Sanata Dharma University in 2017/2018 Academic Year had the following consumptive life style level: 1 student (2%) with high category, 48 students (83%) with medium category, and 9 students (16%) with low category. From the items measurement, there were, 3 items (4%) with high score, 22 items (31%) with medium score, and 45 items (64%) with low score. Then the consumptive behavior guidance topics was arranged using the questionnaire items that have high score to prevent the consumptive life style of Guidance and Counseling Study Program Students year 2015 of Sanata Dharma University in 2017/2018 Academic Year. The student guidance title topic was "Keeping Realistic Style" and "Emotional Shopping Management". The guidance is done using classroom guidance, group sharing, group dynamics, video, and reflections that aimed to prevent student's consumptive life style.

Key word: consumptive life style, early adult students