

**PREVALENSI, KESADARAN, TERAPI, DAN PENGENDALIAN  
TEKANAN DARAH PADA RESPONDEN BERUSIA 40-75 TAHUN DI  
KECAMATAN KALASAN, SLEMAN  
(KAJIAN FAKTOR USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN)**

**Oleh:**

**Monika Meitasari Astuti**

**128114014**

**INTISARI**

Hipertensi merupakan penyebab 7,5 juta kematian di dunia. Seseorang dikategorikan menderita hipertensi bila tekanan darahnya  $\geq 140/90$  mmHg. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui proporsi prevalensi, kesadaran, terapi dan pengendalian tekanan darah serta mengevaluasi perbedaan faktor usia dan tingkat pendidikan terhadap prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah responden berusia 40-75 tahun di Kecamatan Kalasan.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden penelitian sebesar 813 responden pada 6 padukuhan di Kecamatan Kalasan. Uji normalitas dilakukan dengan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*, dilanjutkan dengan uji t tidak berpasangan dan uji *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi responden yang memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg sebesar 43,9%, sadar mengalami hipertensi sebesar 11,2%, yang melakukan terapi secara rutin sebesar 5,5%, dan yang tekanan darahnya terkendali ( $< 140/90$  mmHg) sebesar 0,5%. Faktor risiko yang mempengaruhi prevalensi tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg adalah faktor usia OR 2,76 (95% CI: 2,01-3,77) dan tingkat pendidikan OR 1,95 (95% CI: 1,45-2,61). Faktor tingkat pendidikan mempengaruhi kesadaran OR 0,52 (95% CI: 0,31-0,86) dan pengendalian tekanan darah dengan  $p=0,02$ .

Responden berusia 60-75 memiliki risiko lebih besar untuk mengalami tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Responden yang memiliki tingkat pendidikan  $\leq$  SMP memiliki risiko lebih besar untuk mengalami tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg dan memiliki tingkat kesadaran terhadap penyakit hipertensi yang lebih rendah.

**Kata kunci:** Hipertensi, Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Pengendalian Tekanan Darah, Faktor Usia dan Tingkat Pendidikan.

**ABSTRACT**

Hypertension is the cause of 7.5 million deaths in the worlds. When blood pressure is  $\geq 140/90$  mmHg then someone is considered to have hypertension. The purpose of this study was to observe the proportion of prevalence, awareness, therapy, and blood pressure control among respondents which aged  $40 \leq$  in *Kecamatan Kalasan, Sleman* based on age and education level factors.

The type of this research was observational with cross sectional design. The amount of respondents were 813 in 6 *padukuhan*. Data analysis was done with normality test of *Kolmogorov-smirnov*, continued with *independent t-test* and *Chi-square* test. The result of this study showed prevalence of hypertension was 43,9%. Responden which had self awareness of hypertension was 11.2%, hypertence therapy was done by 5.5% of respondents, and responden which had their blood pressure controled was 0.5%. Risk factors that affect hypertension prevalence was age with OR 2.76 (95% CI:2.01-3.77) and education level OR 1.95 (95% CI: 1.45-2.61). Education level affect the awareness OR 0.52 (95% CI: 0.31-0.86) and blood pressure control ( $p=0.02$ ).

Respondens which aged 60-75 years old tend to have greater risk of blood pressure  $\geq 140/90$ mmHg. Responden which had education level  $\leq$ JHS tend to have greater risk of blood pressure  $\geq 140/90$ mmHg and had less awareness of Hypertension.

**Keyword:** Hypertension, Prevalence, Awareness, Therapy, Control of Blood Pressure, Age, Education level