

**GAYA KELEKATAN SEBAGAI PREDIKTOR BAGI SIFAT PEMARAH
PADA MAHASISWA**

Maria Pudyanti Ariani

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat sifat pemarah pada mahasiswa dapat diprediksi oleh gaya kelekatan aman, gaya kelekatan terpreokupasi, gaya kelekatan takut-menghindar, dan gaya kelekatan menolak. Variabel prediktor dalam penelitian ini adalah gaya kelekatan yang terdiri dari empat sub variabel. Variabel kriteriumnya adalah sifat pemarah. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 104 mahasiswa Universitas Sanata Dharma (USD) Alat ukur yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data adalah skala gaya kelekatan aman, skala gaya kelekatan terpreokupasi, skala gaya kelekatan takut-menghindar, skala gaya kelekatan menolak, dan skala sifat pemarah. Keempat skala gaya kelekatan dibuat oleh Vebrianingsih (2011) berdasarkan indikator gaya kelekatan menurut Bartholomew & Horowitz (1991), sedangkan skala sifat pemarah pada mahasiswa merupakan adaptasi dari skala *Spielberger Trait Anger Scale*. Metode analisis data dalam penelitian ini adalah analisis regresi parsial yang dibantu dengan program *Software Statistical Package for Social Science versi 15,00 for Windows*. Hasil hipotesis menunjukkan bahwa hipotesis 2 diterima, sedangkan tiga hipotesis yang lain ditolak. Gaya kelekatan terpreokupasi mampu memprediksi sifat pemarah pada mahasiswa secara signifikan ($t=3,654$, $p=0,00$: $p<0,05$). Gaya kelekatan takut-menghindar mampu memprediksi sifat pemarah pada mahasiswa secara signifikan ($t=-2,926$, $p=0,004$: $p<0,05$), gaya kelekatan takut-menghindar yang kuat memprediksi sifat pemarah yang rendah. Gaya kelekatan aman tidak mampu memprediksi sifat pemarah pada mahasiswa secara signifikan ($t=-0,730$, $p=0,467$: $p>0,05$) Gaya kelekatan menolak tidak mampu memprediksi sifat pemarah pada mahasiswa secara signifikan ($t=0,665$, $p=0,508$: $p>0,05$).

Kata Kunci : sifat pemarah, gaya kelekatan aman, gaya kelekatan terpreokupasi, gaya kelekatan takut-menghindar, gaya kelekatan menolak, mahasiswa.

ATTACHMENT STYLE AS PREDICTORS AT THE LEVEL OF TRAIT ANGER ON UNIVERSITY STUDENT

Maria Pudyanti Ariani

ABSTRACT

*This study aimed to determine whether the level of trait anger can be predicted by secure attachment, preoccupied attachment, avoidant-fearful attachment, and dismissing attachment. The predictor variable in this study was the attachment style that consist of four sub variables, which included secure attachment, preoccupied attachment, avoidant-fearful attachment, and dismissing attachment. The criterium variable was the level of trait anger. The subjects of the study were university student. The amount of subjects are 104 university student of Sanata Dharma University (USD). The instrument of the measurement which used for collecting the data are secure attachment scale, preoccupied attachment scale, avoidant-fearful attachment scale, dismissing attachment scale, and trait anger scale. The four of attachment atyle scale made by Vebrianingsih (2011)based on Bartholomew & Horowitz attachment style indicators (1991). While, the level of trait anger scale adapted from **Spielberger Trait Anger Scale**. Methods of data analysis used ini this study is partial regression analysis aided by Software Statistical Package for Social Science (SPSS) version 15,0 for Windows. The analysis showed that hipotesis 2 was accepted, while another three hypotheses rejected. Preoccupied attachment able to predict the level of trait anger on university student significantly ($t=3,654, p=0,00 : p<0,05$). Fearful-avoidant attachment able to predict the level of trait anger on university student significantly ($t=-2,926, p=0,004 : p<0,05$), the stronger fearful-avoidant attachment able to predict the lower level of trait anger. Secure attachment unable to predict trait anger level on university student significantly ($t=-0,730, p=0,467 : p>0,05$). Dismissing attachment unable to predict trait anger level on university student significantly ($t=0,665, p=0,508 : p>0,05$).*

Keywords: trait anger secure attachment style, preoccupied attachment style, fearful-avoidant attachment style, dismissing attachment style, university student.