

ABSTRAK**TINGKAT KEMATANGAN EMOSI REMAJA ASRAMA SMP SANTO ALOYSIUS
TURI YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2019/2020**

Maria Hendrika Inda Knoba
Universitas Sanata Dharma
2020

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui tingkat kematangan emosi remaja asrama SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020. (2) Mengidentifikasi butir-butir item Kuesioner Tingkat Kematangan Emosi yang perolehan skronya rendah sebagai usulan topik bimbingan untuk meningkatkan tingkat kematangan emosi remaja asrama SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020.

Jenis penelitian ini kuantitatif deskriptif. Subyek penelitian ini adalah remaja asrama SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020 yang berjumlah 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner Tingkat Kematangan Emosi. Kuesioner yang disusun terdiri dari 44 item berdasarkan Karakteristik Kematangan Emosi, yaitu: (1) Kontrol Emosi, (2) Penggunaan Fungsi Kritis Mental, (3) Pemahaman Diri. Nilai koefisien reliabilitas instrumen 0,879. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan jenjang sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah dan sangat rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja asrama SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020 memiliki tingkat kematangan emosi sebagai berikut: ada 4 (12,5%) remaja asrama yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tergolong sangat tinggi, 12 (37,5%) remaja asrama yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tergolong tinggi, 10 (31,25%) remaja asrama yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tergolong sedang, 6 (18,75%) remaja asrama yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tergolong rendah, dan tidak ada remaja asrama yang memiliki tingkat kematangan emosi yang tergolong sangat rendah. Melalui hasil perhitungan skor item capaian pengukuran tingkat kematangan emosi teridentifikasi 3 item yang berada pada kategori rendah yang digunakan sebagai dasar penyusunan usulan topik-topik bimbingan untuk meningkatkan kematangan emosi remaja asrama SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Tahun Ajaran 2019/2020.

Kata Kunci: *Kematangan Emosi, Remaja Awal, Asrama.*

ABSTRACT

**THE EMOTIONAL MATURITY LEVEL OF TEENAGER IN SMP SANTO
ALOYSIUS TURI, YOGYAKARTA DORMITORY DURING
THE 2019/2020 ACADEMIC YEAR**

Maria Hendrika Inda Knoba
Sanata Dharma University
2020

The aims of this study were to: (1) Determine the level of teenagers' emotional maturity in the dormitory SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta during the 2019/2020 Academic Year. (2) Identifying the items on the Questionnaire Of Emotional Maturity Level that had low acquisition rate as a proposed guidance topic to increase the emotional maturity level of teenagers in SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta Dormitory during the 2019/2020 Academic Year.

The type of the research was a quantitative descriptive study. The subjects of this study were teenagers in SMP St. Aloysius Turi, Yogyakarta dormitory during the 2019/2020 Academic Year with total subject were 32 teenager. The research instrument used was the Emotion Maturity Questionnaire. The questionnaire compiled with 44 items based on the Emotional Maturity Characteristics, namely: (1) Emotion Control, (2) Critical Mental Functions Usage, and (3) Self-Understanding. The value of the reliability coefficient of the instruments was 0,879. The data analysis technique used was descriptive analysis that refers to categorization norms with very high, high, medium, low and very low levels.

The results of this study indicated that teenagers in SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta, 2019/2020 Academic Year, has the following levels of emotional maturity. There were 4 (12.5%) teenagers who had a very high emotional maturity level, 12 (37.5%) teenagers who had high emotional maturity level, 10 (31.25%) teenagers who had moderate emotional maturity level, 6 (18.75%) teenagers who had relatively low emotional maturity level, and no teenager who very low emotional maturity level. Based on the results of the score calculation of items used in measuring the emotional maturity level it was identified 3 items that were in the low category which were used as a basis for the preparation of suggestions for guidance topics to improve the teenagers' emotional maturity level in the SMP St. Aloysius Turi Yogyakarta dormitory during the 2019/2020 Academic Year.

Keywords: *Emotional Maturity, Early Adolescents, Dormitory.*