

**GAMBARAN DAN PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN  
TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Program Studi Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**Antonio Ginting**

**159114118**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SANATA DHARMA  
2021**

# DESCRIPTION AND CAUSE OF ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS WHO ARE COMPLETING THEIR FINAL PROJECT

**Antonio Ginting**

*Department of Psychology  
Faculty of psychology  
Sanata Dharma University*

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the description and causes of procrastination in students who are completing their research paper. This type of research is a survey research with a cross-sectional survey approach (one time survey). The respondents of this study were final year students who were taking research paper courses at one of the PTS Yogyakarta with a total of 100 participants. Data collection was done using a questionnaire. The data obtained were then analyzed using Qualitative Content Analysis (AIK). The results of this study indicate that the tendency of students to delay making revisions according to the input of the thesis supervisor can be said to be quite low, it can be seen through there are 84% of students who directly work on the revision of the final project according to the input of the lecturer, then there are 82% of students who take action on progress revision to achieve the specified time target. Although on the other hand there are 61% of students who tend to do other activities that are more fun than doing revisions according to the input of the thesis supervisor. The results of this study also show that procrastination in respondents is described as an act of ignoring tasks, doing irrelevant things, buying time, preferring to do fun activities, feeling they still have free time, unable to meet the specified targets and low motivation. The causes of respondents experiencing a tendency to delay making revisions according to the input of the thesis supervisor are feeling lazy, mood, anxiety, stress, mental condition, low motivation, intention, feeling tired, busy working, stacking tasks, playing games and social media, limited references, and deadlines or deadlines for other urgent assignments.*

**Keywords :** *procrastination, student, research paper*

## GAMBARAN DAN PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

**Antonio Ginting**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi  
Universitas Sanata Dharma

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan penyebab terjadinya prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Jenis penelitian ini adalah penelitian survei dengan metode pendekatan *Cross-sectional Survei* (survei sekali waktu). Responden penelitian ini merupakan mahasiswa tingkat akhir yang sedang menempuh mata kuliah skripsi/tugas akhir di salah satu PTS Yogyakarta dengan jumlah partisipan sebanyak 100 orang. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan Analisis Isi Kualitatif (AIK). Adapun hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecenderungan mahasiswa untuk menunda melakukan revisi sesuai masukan dosen pembimbing skripsi dapat dikatakan cukup rendah, dapat dilihat melalui terdapat 84% mahasiswa yang langsung mengerjakan revisi tugas akhir sesuai masukan dosen, kemudian terdapat 82% mahasiswa yang memberi tindakan terhadap kemajuan revisi untuk mencapai target waktu yang ditentukan. Meskipun disisi lain terdapat 61% mahasiswa yang cenderung melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan daripada mengerjakan revisi sesuai masukan dosen pembimbing skripsi. Hasil dari penelitian ini juga menunjukkan bahwa prokrastinasi pada responden digambarkan sebagai tindakan mengabaikan tugas, melakukan hal yang tidak relevan, mengulur waktu, lebih memilih melakukan aktivitas yang menyenangkan, merasa masih memiliki waktu luang, tidak mampu memenuhi target yang ditentukan serta motivasi yang rendah. Penyebab responden mengalami kecenderungan menunda melakukan revisi sesuai masukan dosen pembimbing skripsi adalah rasa malas, mood, kecemasan, stress, kondisi mental, motivasi rendah, niat, merasa lelah, sibuk bekerja, penumpukan tugas, bermain game dan sosial media, referensi yang terbatas, serta deadline atau batas pengumpulan tugas lain yang mendesak.

**Kata kunci:** *prokrastinasi, mahasiswa, tugas akhir.*