

INTISARI

Antropometri adalah teknik pengukuran sederhana dan murah untuk mengetahui status kesehatan dan mengidentifikasi obesitas. Lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang digunakan untuk mengukur obesitas terutama obesitas sentral. Obesitas sentral merupakan akumulasi lemak pada daerah *abdominal* yang berkaitan dengan peningkatan rasio kolesterol total/HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang panggul terhadap rasio kolesterol total/HDL pada mahasiswa.

Penelitian ini termasuk penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Subyek penelitian adalah mahasiswa Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang dipilih secara *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Pengukuran yang dilakukan meliputi pengukuran lingkar pinggang, lingkar panggul dan rasio kolesterol total/HDL. Data dianalisis secara statistik dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan dilakukan uji hipotesis komparatif *Mann-Whitney* jika data tidak terdistribusi normal dan uji *t* jika data terdistribusi normal. Analisis korelasi yang digunakan adalah *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil uji statistik *Spearman* menunjukkan korelasi positif bermakna dengan kekuatan sedang antara lingkar pinggang terhadap rasio kolesterol total/HDL pada wanita ($r=0,485$; $p=0,000$) dan pria ($r=0,428$; $p=0,001$). Rasio lingkar pinggang panggul memiliki korelasi positif bermakna berkekuatan lemah dengan rasio kolesterol total/HDL pada wanita ($r=0,282$; $p=0,019$) dan berkekuatan sedang pada pria ($r=0,456$; $p=0,000$).

Kata kunci: lingkar pinggang, rasio lingkar pinggang panggul, rasio kolesterol total/HDL

ABSTRACT

Anthropometry is a simple and inexpensive measurement techniques to determine the health status and to identify obesity. Waist circumference and waist to hip ratio are used to measure obesity, especially central obesity. Central obesity is accumulation of fat in the abdominal region, which is associated with the increase of total cholesterol/HDL ratio. This study aimed to determine the correlation between waist circumference and waist to hip ratio to the total cholesterol / HDL ratio in the students.

This study was an analytic observational with cross-sectional study design. Subjects were students at the University of Sanata Dharma Yogyakarta who were by selected non-random sampling with the type of purposive sampling. Measurements were done by measuring waist circumference, hip circumference and total cholesterol total/HDL ratio. Data were statistically analyzed with Kolmogorov-Smirnov normality test and the hypothesis tested in comparative Mann-Whitney when data are not normally distributed and the t test if data confident distributed. The analysis used is Spearman's correlation with the level of 95%.

Spearman test result showed that the significant positive correlation between waist circumference and total cholesterol / HDL ratio with an moderate strenght in women ($r=0,485$; $p=0,000$) and men ($r=0,428$; $p=0,001$). Waist to hip ratio had a significant positive correlation and weak strenght with total cholesterol / HDL ratio in women ($r=0,282$; $p=0,019$) and moderate strenght in men ($r=0,456$; $p=0,000$).

Keywords : waist circumference, waist to hip ratio, total cholesterol/HDL ratio