PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

ABSTRAK

Matahari, Anakku (2026). Pola pengasuhan pada ibu yang tumbuh dengan ibu *overparenting* berdasarkan teori proses transmisi multigenerasi. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Pengalaman tumbuh dalam pola pengasuhan berlebihan atau *overparenting* berpengaruh terhadap pembentukan fungsi emosional dan peran pengasuhan individu di masa dewasa. Penelitian ini menganalisis pemaknaan subjektif ibu generasi kedua terhadap pengalaman *overparenting* serta pembentukan pola asuh mereka saat ini melalui Teori Sistem Keluarga Bowen, khususnya kerangka Proses Transmisi Multigenerasi. Fokus penelitian ini adalah bagaimana ibu generasi kedua mengelola dan menegosiasikan pemaknaan masa lalu untuk merekonstruksi pola pengasuhan terhadap anak-anak mereka saat ini. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) melalui wawancara mendalam kepada para ibu generasi kedua yang mengalami pengasuhan *overparenting* dan kini telah memiliki anak. Data dianalisis dengan konsep sistem emosional Bowenian dan analisis fenomenologis untuk memahami pembentukan fungsi emosional dan pola pengasuhan oleh transmisi antargenerasi dalam sistem keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman *overparenting* masa lalu menciptakan ketegangan emosional dan residu trauma yang mendorong individu menegosiasikan pemahaman pengasuhan ideal. Proses ini terjadi dalam ketegangan antara tatanan manifestasi *overparenting* masa lalu (pengekangan otonomi, perlakuan keras, peleburan emosional); tatanan dampak psikologis lintas generasi (internalisasi komunikasi kasar, kecemasan, reaktivitas refleksif); dan tatanan strategi resiliensi untuk memutus rantai pengasuhan berlebihan. Penelitian mengungkapkan bahwa individu dengan pengalaman *overparenting* membentuk pola asuh melalui penegakan batasan tegas terhadap keluarga besar, pemberian otonomi dan rasa percaya, serta penyediaan ruang eksplorasi bagi anak. Pentingnya diferensiasi diri menjadi faktor utama yang memampukan individu mengelola pengalaman emosional masa lalu dan menyesuaikan diri dengan realitas pengasuhan yang dijalani saat ini.

Kata Kunci: *Overparenting*, Transmisi Multigenerasi, Teori Sistem Keluarga Bowen, Analisis Fenomenologi Interpretatif, Pengasuhan Ibu.

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

ABSTRACT

Matahari, A. (2026). Parenting patterns in mothers raised by overparenting mothers based on multigenerational transmission process theory. Undergraduate thesis. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

Growing up under an overparenting pattern influences an individual's emotional functioning and parenting role in adulthood. This study analyzes second-generation mothers' subjective meanings of overparenting experiences and their current parenting practices through Bowen Family Systems Theory, specifically within the multigenerational transmission process framework. The focus of this study is how second-generation mothers navigate and negotiate past meanings to reconstruct parenting patterns toward their children today. This qualitative study utilized an Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) approach through in-depth interviews with second-generation mothers who experienced overparenting and currently have children. Data were analyzed using Bowenian emotional system concepts and phenomenological analysis to understand how emotional functioning and parenting patterns are formed by intergenerational transmission within the family system. The findings indicate that past overparenting experiences create emotional tension and residual trauma that drive individuals to negotiate their understanding of ideal parenting. This process unfolds within the tension between past overparenting manifestations (autonomy restriction, harsh treatment, emotional fusion); cross-generational psychological impacts (internalized harsh communication, chronic anxiety, spillover); and resilience strategies to break rigid parenting cycles. The study reveals that individuals with overparenting experiences navigate parenting formation by establishing firm boundary setting against extended families, granting autonomy and trust, and providing exploration space for children. The importance of differentiation of self becomes the main factor enabling individuals to manage past emotional experiences and adapt to their current parenting reality.

Keywords: Overparenting, Multigenerational Transmission, Bowen Family Systems Theory, Interpretative Phenomenological Analysis (IPA), Maternal Parenting.